

嘉義市立北興國民中學 112 年度國家防災日 地震避難掩護演練執行計畫

壹、依據：

- 一、配合行政院「112 年國家防災日推動綱要計畫」辦理。
- 二、依據教育部 112 年 7 月 12 日臺教資(六)字第 1122702706 號函辦理。

貳、目的：

配合國家防災日活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，為此次演練實施重點。因疫情影響，今年為避免群聚得停辦疏散、集結點明之流程，爰請師長以附件 1、2 向學生說明地震避難疏散原則，強化師生對地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、實施時間：112 年 9 月 21 日(星期四)上午 9 時 21 分進行正式演練。

肆、演練重點：

實施地震避難掩護演練動作及避難疏散演練。

伍、執行工作要項：

一、計劃與預演階段：

- (一) 於 112 年 8 月 30 日前，依據國教署實施計畫規定，完成地震避難掩護演練計畫擬定工作。
- (二) 112 年 8 月 30 日前，將預定辦理預演日期及次數，至教育部校安中心網站進行填報。
- (三) 112 年 9 月 13 日前，利用重要集會加強地震演練計畫、避難掩護演練程序、要領之宣導說明並納入校內 112 學年度第一學期行事曆及完成校內教職員先期推演工作，計畫說明及預推行程擬納入 8 月 31 日校務會議資料並說明講解。
- (四) 112 年 9 月 2 日前，依計畫先期完成演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作，並將本計畫「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄加強宣導。
- (五) 112 年 9 月 18 日，運用相關集會時機，辦理至少 1 次以上預演活動（預計 9 月 13 日下課時間實施預演），使校內師生熟悉演練程序及動作要領並依據預演狀況隨即進行檢討與修正。

二、正式演練階段：

- (一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用蜂鳴器及校內廣播系統。

- (二) 全校師生實施就地避難掩護動作，待學務處宣布往操場集結後，由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。
- (三) 得邀請當地媒體、民間團體與學生家長共同參與。
- (四) 演練結束後3天內，至教育部校安中心登錄參演人數，俾利教育部掌握演練整體成效。

三、其它：

一、本地震避難掩護演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由教育部決定活動停止或延期辦理。

二、雨天備案：

(一) 時機：中央氣象局發佈豪雨特報以上等級。(如未達標準，全校師生仍自備雨具於操場集合)

(二) 實施方式：

1. 全校師生實施就地避難掩護動作(教室內)。
2. 帶學務處宣布集結後，後由師長引導疏散至各班級教室外走廊集合，並往操場集合，完成人員清查及安全回報。

陸、本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9月21日 9時20分59秒前	1. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時21分 (全國中小學警報聲響時間,依交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布時間為主。倘若上開軟體未發布警示聲響,請學校自主啟動,如以廣播或喊話器等)	地震發生時首要保護自己,故應先執行避難3步驟(趴下、掩護、穩住動作),地震搖晃停止後,再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	1. 師生應注意自身安全,保護頭頸部,避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內:應儘量在桌下趴下,並以雙手緊握住桌腳。  <small>圖示來源:內政部</small> 3. 室外:應保護頭頸部,避開可能的掉落物。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時22~27分	1. 成立緊急應變小組,由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 2. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 3. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 4. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報,並安撫學生情緒。	1. 以童軍椅、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散;演練當時,避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語,在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時,不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數,並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定,返回授課地點上課。
備註:如遇雨天,請攜帶雨具,進行疏散演練。			

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1) 桌子下。

(2) 柱子旁。

(3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1) 窗戶旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機下。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二) 當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三) 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

二、特別注意事項：

(一) 資源班或特教班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(三) 在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(五) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

北興國中校園災害防救應變組織對應表（50（含）人以上）

組別	職務	姓名	責任地點、項目	聯絡分機	原屬單位	代理人	聯絡分機
指揮官		張仁澤		301	教務處	黃智偉	
副指揮官		黃智偉			教務處	王聖惠	
通報組	組長	周益昇	疏散廣播、督導	316	學務處	周益昇	
	組員	林義凱	校安	333	學務處	黃麗紅	
		黃麗紅	學生	337	學務處	林義凱	
		林美鳳	一年級	335	學務處	林秋杏	
		郭錦淑	二年級	335	學務處	林美鳳	
林秋杏	三年級	338	學務處	郭錦淑			
避難 引導組	組長	周益昇		316	學務處	黃麗紅	
	組員	林義凱	機動	333	學務處	蔡澤焜	
		王秀如	忠孝	238	教務處	馮志國	
		吳皇毅	仁愛	309	教務處	王秀如	
		馮治國	格致	239	教務處	邱承斌	
		邱承斌	中正	312	教務處	施在峯	
		黃麗紅	弘道	337	學務處	林義凱	
		蔡澤焜	弘學	333	學務處	黃麗紅	
		王秀如	專科	328	學務處	陳世忠	
		張珍甄	至善	229	輔導室	黃幸如	
		張嘉纓	至善	229	輔導室	蔡宛靜	
		黃幸如	至善	229	輔導室	張嘉纓	
		李旻熹	活動中心	317	學務處	王秀如	
		王秀如	羽球館	328	學務處	蔡澤焜	
	廚房	228	總務處	孫誠志			
任課教師	班級						
搶救組	組長	林世清	指揮中心後側	302	總務處	孫誠志	
	組員	孫誠志	指揮中心後側	303	總務處	邱文泉	
		李宗憲	指揮中心後側	232	總務處	李與保	
		李與保	指揮中心後側	313	總務處	許桂瑛	
		許桂英	指揮中心後側	332	總務處	李宗憲	
安全 防護組	組長	陳靜容	操場側西	307	會計室	洪宜廷	
	組員	謝淑玲	操場側東	306	人事室	楊梅絲	
		洪宜廷	操場側西	307	會計室	陳靜容	
		游淑華	操場側東	306	人事室	陳思妤	
		邱玉珍	指揮中心後側	315	總務處	許麗娟	
許麗娟	指揮中心後側	305	總務處	邱玉珍			

緊急 救護組			舊大門	223	總務處	許桂瑛	
		許桂瑛	紅門	208	總務處	李佳珍	
		蕭俊宏	大門	332	總務處	許桂瑛	
	組長	施在峯	指揮中心	311	教務處	吳皇毅	
	組員	許碩芬	指揮中心	336	學務處	蔡姝賢	
		蔡姝賢	指揮中心	336	學務處	許碩芬	
		陳慧紋	指揮中心	229	輔導室	蔡依琳	
		林秋杏	指揮中心	225	學務處	林美鳳	
		郭錦淑	指揮中心	229	輔導室	張嘉纓	
林美鳳		指揮中心	229	輔導室	余如宜		

嘉義市東區北興國中——校園安全地圖

經度:120度27分18.8秒E
緯度:23度29分25.9秒N

113.02 學務處 製

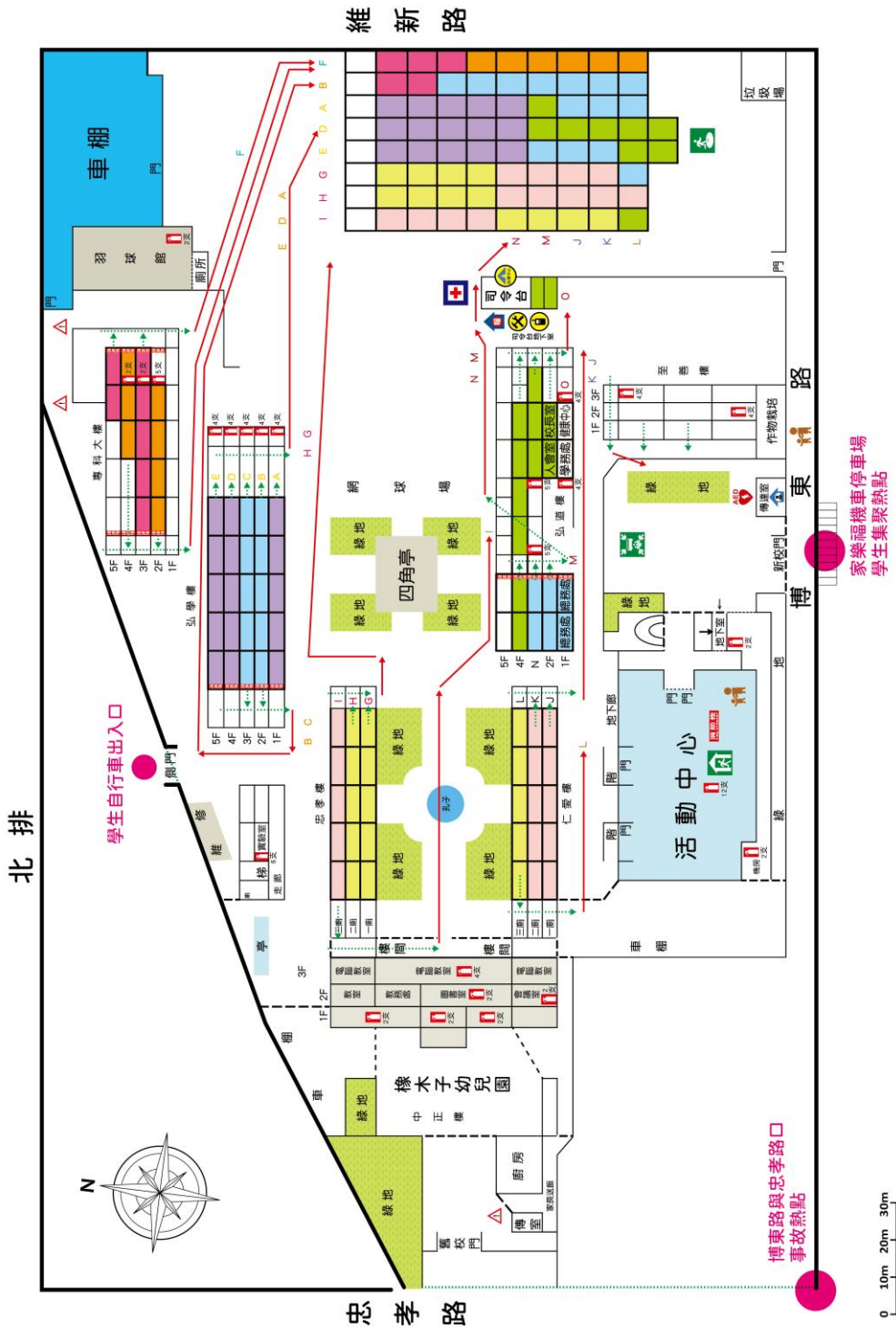
安全資訊

通報單位

嘉義市災害應變中心
05-2782119
東區災害應變中心
05-2289180
教育部校安中心
02-33437855
教育處
05-2254321#367

警消醫療單位

警察局勤務指揮中心
05-2220671
嘉義市校外會
05-2752525
嘉義市消防局
05-2716639
嘉義基督教醫院
05-2765041
嘉義聖馬爾定醫院
05-2756000
北門派出所
05-2782727



	室內避難處所		滅火器		消防栓		AED
	室外避難處所		急救站		消防栓		警衛室
	物資儲備點		通訊設備放置點		安全死角		人車轉運集結點
	指揮中心		救護器材放置點		安全死角		災時家長接送區

圖例

嘉義市立北興國民中學複合式防災演練腳本

預演時間：112 年 9 月 18 日上午 7：50

正式演練：112 年 9 月 21 日上午 9:21

指揮官：張仁澤 校長

時間	演練項目	狀況內容	對白	地點
07:50 07:55	一、 事故發生 與察覺 (5 分)	(一) 情境模擬 與介紹 (二) 師生安撫 與指導	<p>(司儀-學務主任)嘉義市立北興國中 112 年度防災演練開始。</p> <p>(司儀)演練項目一：事故發生與察覺。</p> <p>1.(司儀-學務主任)本日 112 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分，嘉義縣梅山斷層發生錯動，產生芮氏規模 7.0 的地震，嘉義市震度為 5 級，搖晃時間持續 30 秒。</p> <p>(廣播後由播放地震的音效)</p> <p>2.(各導師在教室叮嚀)有地震，請同學不要慌張，拿起書包放在頭上，迅速蹲在桌子旁邊。窗戶與電視櫃旁的同學請移至隔壁走道蹲下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。</p> <p>(導師注意：請確保教室前後門為開啟狀態)</p> <p>(注意：辦公室及室內所有教職員工請就近靠桌邊蹲下)</p> <p>(司儀)現在老師在教室內指導學生進行地震防護措施，並安撫學生情緒。</p> <p>「地震發生不可驚慌，先立即關閉水電，並打開教室門窗準備逃生。以書包保護頭部，就近掩蔽於桌下或桌旁。坐在窗戶旁的同學一定要遠離窗邊，往隔壁走道背對窗戶蹲下掩蔽，以免遭窗戶玻璃掉落砸傷，要注意教室上方的電燈是否掉落，與鄰近的櫃子是否傾倒。待主震暫歇後再聽從老師指示進行疏散。」</p>	各教室
07:55 08:05	二、 學生逃離與 避難引導 (10 分)	(一) 師生避難 與疏散	<p>(司儀)演練項目二：學生逃離與避難引導</p> <p>(司儀)本情況為強烈地震時，將教室內許多窗戶的玻璃震破、部分建築物受損嚴重，應做緊急避難疏散。</p> <p>1.(廣播)學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領同學依緊急避難疏散路線，進行疏散避難。</p>	

時間	演練項目	狀況內容	對白	地點
08:05 08:15	二、 學生逃離與 避難引導 (10分)	(二) 避難引導組 引導與清查	<p>【注意：導師指導學生頭部有物品保護，並事先叮嚀學生的書包或袋子能隨身帶聯絡簿(內有家庭防災卡)逃生】</p> <p>2.(廣播)請避難引導組組員分散在預定地點協助班級疏散避難。 (注意：避難引導組攜帶大聲公到指定引導點開始避難疏散)。</p> <p>3.(避難引導組)請同學下樓梯不要奔跑、推擠，依照平時教導的疏散避難路線到操場集合。</p> <p>4.(各導師在教室叮嚀)同學們將書包或堅硬物品放在頭上，迅速到走廊集合，然後依照平時教導的疏散避難路線走，並注意掉落物。 (注意：樓下的班級先走，兩兩學生成行即可先走)</p> <p>5.(學生回答)是。</p> <p>(司儀)現在進行的是演練項目二：逃離與避難引導。在主震稍停後，任課老師帶領與避難引導組員協助下，帶領同學離開教室，由就近樓梯分別疏散，到較安全的地方就近避難。全校師生分成四路，集合到操場。疏散時，大家會拿書包或堅硬物品保護頭部，避免頭部遭掉落物砸傷。</p> <p>6.(導師)同學到操場後就班級位置成升旗隊伍蹲下。</p> <p>7.(導師)現在開始清點人數，並向臨時指揮中心回報。</p> <p>8.演習結束。(指揮官檢討問題)</p>	
08:05 08:15	三、 家長擔憂孩 子到校查看 孩子的狀況		<p>1. 於校門口有擔憂孩子狀況的家長，想要進入學校查看孩子的安危，由校門口傳達室以無線電通知臨時指揮中心後請學生出列，並讓學生與家長見面。</p>	
08:05	四、消防局	1.高樓逃生	1.於操場示範各項逃生設備、滅火設備與CPR、AED	

時間	演練項目	狀況內容	對白	地點
08:15	後湖分隊進行三項操演	設備演練 2.滅火器演練 3.CPR、AED示範演練	的設備演練。	

