

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度防災避難逃生演練討論會議	活動時間	111.8.29
對象	本校教職員	人數	70



照片說明：校長說明避難逃生演練工作分配與注意事項。

活動名稱	111 學年度防災避難逃生演練討論會議	活動時間	111.8.29
對象	本校教職員	人數	70



照片說明：學務主任說明避難逃生演練工作分配與注意事項。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第一學期 避難逃生預演	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：主震發生時全校同學躲在桌子底下保護頭部。

活動名稱	111 學年度第一學期 避難逃生預演	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：主震過後聽從指示以書包保護頭部至集合廣場避難。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：各班級集合完畢後班長統計人數。

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：各班級集合完畢後班長回報人數。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第一學期 避難逃生預演	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：模擬學生至醫護站通報傷患需救助。

活動名稱	111 學年度第一學期 避難逃生預演	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：醫護站模擬傷患救助。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第一學期 避難逃生預演	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：校長說明避難逃生應注意事項。

活動名稱	111 學年度第一學期 避難逃生預演	活動時間	111. 9. 20
對象	全校師生	人數	356



照片說明：學務主任說明避難逃生應注意事項。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：主震發生時全校師生均躲避至桌子下保護頭部。

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：主震過後學生以書包保護頭部帶隊至集合場避難。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：主震過後學生以書包保護頭部帶隊至集合場避難。

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：主震過後學生以書包保護頭部帶隊至集合場避難。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災 日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：各班級集合完畢後班長回報人數。

活動名稱	111 學年度國家防災 日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：各班級集合完畢後班長回報人數。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：醫護站模擬傷患救助。

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：醫護站模擬傷患救助。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：防災避難逃生注意事項宣導。

活動名稱	111 學年度國家防災日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：演練結束，各班帶隊回原班教室。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度國家防災 日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：防災避難逃生注意事項宣導。

活動名稱	111 學年度國家防災 日避難逃生正式演練	活動時間	111. 9. 21
對象	全校師生	人數	356



照片說明：演練結束，各班帶隊回原班教室備。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	防震避難預演檢討會議	活動時間	111. 9. 21
對象	本校教職員	人數	3



照片說明：避難逃生演練檢討事項討論。

對象	防震避難預演檢討會議	活動時間	111. 9. 21
活動名稱	本校教職員	人數	3



照片說明：避難逃生演練檢討事項討論。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	全校防災演練行前宣導	活動時間	111.3.13
對象	各班班長	人數	14



照片說明：下學期防災避難逃生預演前集合各班班長說明細節。

活動名稱	全校防災演練行前宣導	活動時間	111.3.13
對象	各班班長	人數	14



照片說明：下學期防災避難逃生預演前集合各班班長說明細節。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第二學期 防災避難逃生預演	活動時間	111.3.14
對象	全校師生	人數	351



照片說明：逃生預演，主震發生時同學躲在桌子底下保護頭部。

活動名稱	111 學年度第二學期 防災避難逃生預演	活動時間	111.3.14
對象	全校師生	人數	351



照片說明：下學期逃生預演，學生主震過後以書包保護頭部集合

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111.3.15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：主震發生時同學躲在桌子底下保護頭部。

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111.3.15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：主震發生時同學躲在桌子底下保護頭部。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：主震過後同學以書包保護頭部移動至廣場集合。

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：主震過後同學以書包保護頭部移動至廣場集合。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：集合完畢後各班班長統計人數。

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：集合完畢後各班班長回報人數。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第二學期防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：醫護站模擬傷患救助。

活動名稱	111 學年度第二學期防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：醫護站模擬傷患救助。

1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場次全校性校園疏散避難演練

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：學務處宣導避難逃生注意事項。

活動名稱	111 學年度第二學期 防災正式演練	活動時間	111. 3. 15
對象	全校師生	人數	351



照片說明：校長宣導避難逃生注意事項

嘉義市立北園國中 111 學年度第一學期

地震避難掩護演練實施計畫討論會議 會議記錄

一、時間：111 年 9 月 9 日(週五)下午 2 點 20 分

二、地點：校長室

三、主席：謝宜岑 校長

四、紀錄：曾郁仁

五、會議內容：

(一)謝宜岑校長：

民國 88 年 9 月 21 日，我國南投縣集集發生芮氏規模 7.3 之淺層地震，全臺都可以感受到劇烈的搖晃。921 大地震震碎了許多人的家園，也造成嚴重的災損與傷亡。為提升全民防災意識及國家防災應變能力，學校端應每個學期至少舉行 1 次防震災預演及 1 次正式演練，並呼籲學生將學習到的防災知識及技能帶回家中，實際與家人討論及動手做好準備，遇到災害時才能減少傷害、確保平安。

(二)學務主任：

1. 請同仁參考附件 1(校園防災地圖-地震、火災)、附件 2(國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項)、附件 3(學校地震避難掩護應變參考程序)來擬定本校的「地震避難掩護演練實施計畫」，請參考去年擬定的計畫並進行修改。
2. 請同仁參考「各班疏散路線」，確認有無問題與意見。
3. 請同仁參考「防災演練腳本」，確認有無問題與意見。
4. 開學後，生教組長會將附件 2「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及附件 3「學校地震避難掩護應變參考程序」發給各班並張貼於班級公布欄，以加強宣導。也會集合各班班長，宣導各班逃生路線並地震後之戶外集合位置。

六、決議：

- (一)「地震避難掩護演練實施計畫」無異議通過。
- (二)「各班疏散路線」無異議通過。
- (三)「防災演練腳本」無異議通過。

以上，將於期初校務會議說明與公告。

七、臨時動議：無

八、散會

嘉義市立北園國中111年國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

111.8.29修訂

111.8.30公布

壹、依據：

- 一、配合國家防災日辦理。
- 二、依據教育部111年8月3日臺教資（六）字第1112702869號函辦理
- 三、依據嘉義市政府111年8月25日府教國字第11115159502號函辦理。

貳、目的：

- 一、依行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，以內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項為主軸，辦理全校性地震避難掩護實地演練。
- 二、針對教育部地震避難掩護演練時間流程及應作為事項進行示範說明，並融入地震防災相關專業課程，研擬校園師生地震避難掩護演練計畫，進而辦理推演、預演及正式演練等相關工作。
- 三、藉模擬實作強化校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、嘉義市政府。
- 二、召集人：校長 謝宜岑
- 三、承辦處室：教務處、學務處、總務處、輔導室
- 四、參演單位：全校教職員工生

肆、實施時間：111年9月21日(星期三)上午9時21分

伍、演練重點：

- 一、實施1分鐘演練地震避難掩護動作（依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理）。
- 二、依據本校防災演練腳本進行災害應變分組演練及狀況模擬演練。

陸、實施步驟：

- 一、規劃作業階段（學務處）：

- (一) 召開行政研商會議：召集各處室召開研商會議，討論本次地震避難掩護的動作程序與要領、研習活動、辦理方式與督考原則，以達成共識。
 - (二) 參加研習及觀摩活動（校長、學務處、總務處）：
 - 1. 辦理方式：參加教育部或市政府教育處針對所屬學校辦理之研習活動。
 - 2. 對象：校長、主任、業務承辦人等。
 - 3. 參加市政府辦理觀摩演練活動。
 - 4. 參與研習活動的教材內容與各項活動資訊公告於各班級公佈欄與學校網頁。
- 二、計畫與預演階段（教務處、學務處、總務處、輔導處）：
- (一) 完成計畫擬定：
 - 1、依據地震避難掩護時間流程及應作為事項，完成校園地震避難掩護演練計畫擬定工作，由校長進行督導及管制。
 - (二) 辦理校內說明宣導活動(學務處)：
 - 1、對校內教職員工生完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作；7年級新生於新生訓練時將本計畫列為重點宣導說明及演練。
 - 2、利用集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序，並公布於學校網頁，供師生參考利用。
 - 3、將本計畫附件2「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及附件3「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。
 - (三) 設施及器材整備(總務處)：

於暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。
 - (四) 避難活動預演：（納入學校行事曆）
 - 1、於111年08月31日前，針對全校之教職員及各班級導師完成地震避難掩護演練時間流程及應作為事項的銜接教育訓練，俾利開學後參與預演活動。
 - 2、於111年09月20日，運用早自習、班會時間或其他集會

時機，辦理至少1次以上預演活動，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

3、依據預演狀況隨即進行檢討修正。

三、正式演練階段：

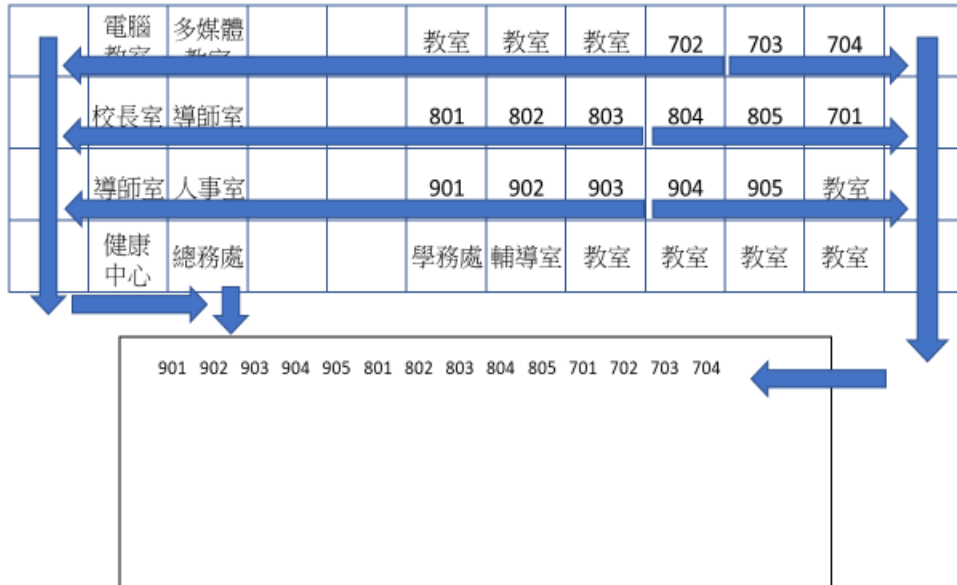
- (一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統（或喊話器）設施發布。
- (二) 全校師生實施1分鐘就地避難掩護動作，依師長引導疏散至指定安全地點，完成人員清查及安全回報動作。
- (三) 錄製正式演練實況（3-5 分鐘）。
- (四) 學校得邀請當地媒體、民間團體與學生家長共同參與。

111 學年度第一學期因應防疫防災演練工作分配表

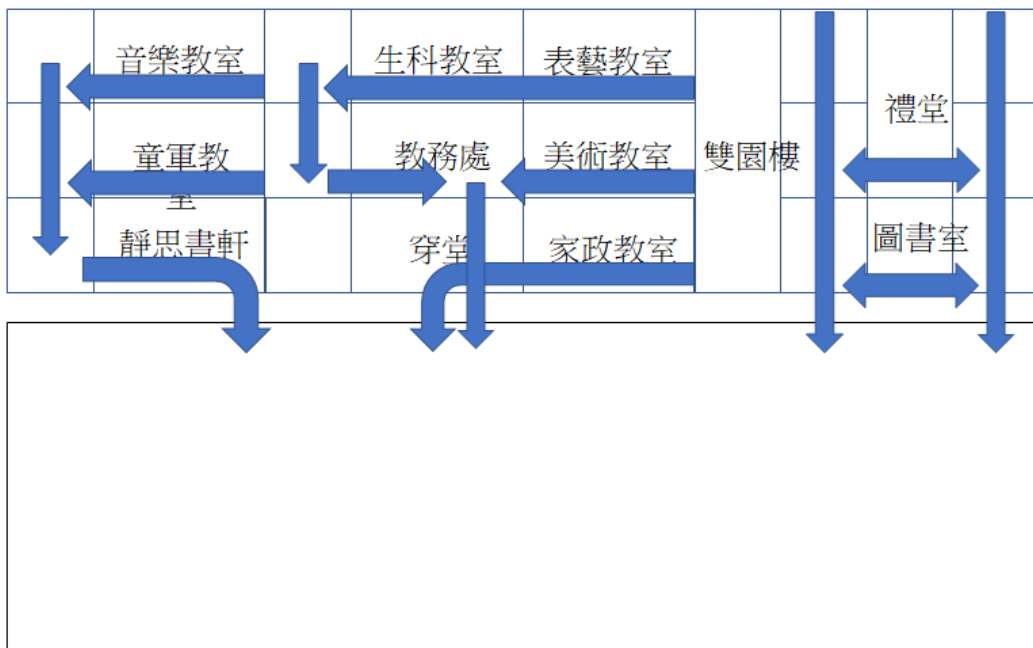
- (1) 指揮官-謝宜岑校長
- (2) 副指揮官-王嫻慧主任
- (3) 疏散路線控管-曾郁仁組長
- (4) 收集地震音樂帶及播放-蔡嘉文組長 吳芷筠老師
- (5) 引導疏散路線
 - 林孟安主任:花園廣場前控管班級進入集合位置
 - 李明原老師:雙園樓東側四樓樓梯口處、協助疏散
 - 黃俊捷組長:雙園樓西側四樓樓梯口處、協助疏散
 - 戴東進教練:雙園樓東側三樓樓梯口處、協助疏散
 - 江瑋珉組長:雙園樓西側三樓樓梯口處、協助疏散
 - 沈敬學主任:雙園樓東側二樓樓梯口處、協助疏散
 - 于久芳主任:雙園樓西側二樓樓梯口處、協助疏散
 - 劉錦熾老師:雙園樓東側一樓樓梯口處、協助疏散
 - 張秋菊組長:雙園樓西側一樓樓梯口處、協助疏散
 - 儲孟頌老師:藝群樓廁所側三樓樓梯口處、協助疏散
 - 施駿宏老師:藝群樓中央三樓樓梯口處、協助疏散
 - 鍾信宏老師:藝群樓廁所側二樓樓梯口處、協助疏散
 - 廖秋美老師:藝群樓中央二樓樓梯口處、協助疏散
 - 莊春梅組長:藝群樓廁所側一樓樓梯口處、協助疏散
 - 黃湘涵組長:藝群樓中央樓梯一樓樓梯口處、協助疏散
 - 賴信宇組長:常至樓與雙園樓銜接走廊中間花園通道
 - 李岩錡組長:校門口控管
 - 蕭文曲老師:升旗台旁花園通道控管
 - 朱怡蓁老師:常至樓一樓靠近食育教室樓梯口
- (6) 攝影組-戴繼宗組長:雙園樓二樓
 - 黃俊捷組長:雙園樓西側四樓樓梯口處
 - 李嘉慶老師:常至樓與雙園樓銜接走廊上面
- (7) 拍照組-林冠玫老師、楊佳蓉老師
- (8) 班級清點人數(回報設置雙園樓左側)-何玉萍組長、曹雅芳幹事
- (9) 救護站(設置雙園樓右側)-李奕靜校護
- (10) 請各班導師協助班上疏散秩序

避難逃生疏散路線

雙園樓避難方向



藝群樓及常至樓避難方向



【地震防災疏散演練】各班疏散路線

防震保命三步驟：趴下、掩護、穩住

疏散三步驟：不推、不語、不跑

二樓：

901、902、903、

由西側樓梯口下樓直跑通過健康中心及總務處走廊右轉至集合位置

二樓：

04 先下樓、依序 905

由東側樓梯口下樓至銜接走廊進入集合位置

三樓：

801、802、803

由西側樓梯口下樓至銜接走廊進入集合位置

三樓：

701 先下樓、依序 805、804

由東側樓梯口下樓至集合位置

四樓：


702 由西側樓梯口下樓至銜接走廊進入集合位置

四樓：

704 先下樓、依序 703

由東側樓梯口下樓至銜接走廊由升旗台旁通道

各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p style="text-align: center;">階段一：地震發生前</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
<p style="text-align: center;">階段二：地震發生</p> <p>【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內：應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼地)，並以雙手緊握住桌腳。 <div style="text-align: center;">  <p style="text-align: center;">圖示來源:教育部</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
<p style="text-align: center;">階段三：地震稍歇</p> <p>(以警示聲響或廣播方式發布)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2. 啟動緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品

	<p>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</p> <p>4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</p> <p>5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p>	<p>護頭)。</p> <p>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</p> <p>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>
--	--	--

備註：

1. 全國高級中等以下學校於9月21日上午9時21分進行演練，並至少完成階段二演練流程，各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。
2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。
3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。若受到疫情影響，或學校尚未復課，則以學生接收警報，一分鐘就地掩蔽為主；之後並請老師以五分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。
4. 幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」

嘉義市北園國中防災(地震、火災)演練腳本

地震災害發生、察覺、應變及引導

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	7:50 7:55	各班教室	<p>【播放地震音效】</p> <p>【全校廣播】 各位老師及同學請注意，現在正發生大地震，請立即關閉電源總開關、打開門窗，蹲在桌子底下，雙手緊握桌腳、保持冷靜勿慌張。</p> <p>【全校廣播】 各班級請注意，現在地震已經暫時停止，請保持鎮靜，我們要利用主震暫歇的時候前往避難區，過程中請把書包放在頭頂保護自己，麻煩老師現在開始引導學生疏散。</p>	學務處 避難引導組及各班級 學務處 各班級

第二階段:地震災情發布與成立應變中心

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	7:55 8:00	校門口應變中心	<p>【校長統籌指揮】 指揮官:現在成立災害緊急應變中心，各組人員是否到到齊? 各組組長:到齊。 指揮官:請應變組協助設置警戒標誌，進行人員管制。 指揮官:請搶救組進入教學區確認是否有學生滯留，請安全防護組設立標誌與管制人員進出，請避難引導組協助各班級點名回報，開始動作。</p> <p>【各組回報目前狀況】 安全防護組:報告指揮官，現場已進行管制。 避難引導組:報告指揮官，各班已陸續回報，詳細人數寫在海報上。</p>	指揮官 災害緊急應變中心

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	8:00 8:10	校門口應變中心	<p>【狀況1發生】</p> <p>搶救組:報告指揮官,在二樓 204 教室旁發現有受傷學生,請求進行緊急醫療處理。</p> <p>指揮官:請搶救組與謹及舊虎組帶著急救器材前往救援。</p> <p>【搶救組將受傷學生以擔架帶回,護士安撫學生並通知嘉義醫院派車前來運送】</p> <p>護士:同學不要緊張,你的傷勢沒有生命危險,等一下我們會把你送到嘉義醫院做進一步醫治。</p> <p>通報組:喂,嘉義醫院嗎?這裡是北園國中,有學生在剛才的地震中受傷,請派救護車前來幫忙,謝謝。</p>	校長 搶救組 通報組

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	8:10 8:20	校門口應變中心	<p>【狀況2發生】</p> <p>搶救組:報告指揮官,教學區一樓理化實驗室後方疑似電線走火,目前發生火災,請求支援。</p> <p>指揮官:請應變組通知消防隊前來支援。</p> <p>通報組:喂,119嗎?這裡是北園國中,校內有火災發生,請派員從雙園街正門進入協助,謝謝。</p> <p>【使用滅火器滅火】</p> <p>搶救組:報告指揮官,火勢已撲滅,現場沒有嚴重損害。</p> <p>【指揮官用擴音器安撫師生情緒】</p>	指揮官 災害緊急 應變中心

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	8:20 8:25	校門口應變中心	<p>【災情向上回報】</p> <p>指揮官:目前災情與人數清點已告一段落,請作業組將目前狀況通報教育處校安中心。</p> <p>通報組:喂,教育處校安中心嗎?這裡是北園國中,回報本校目前災情,地震發生後已緊急疏散學生 369 名,教職員工 59 人,有 1 名學生受傷及發生疑似電線走火,已分別通知嘉義醫院及消防隊前來處理,後續有災情再繼續回報。</p>	指揮官 通報組

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	8:25 	校門口應變中心	<p>【家長到學校帶學生回家】</p> <p>家長:老師你好,我是 0 年 0 班 000 的家長,我想帶小朋友回家休息。</p> <p>避難引導組:你好,請先登記基本資料,我們再協助你向導師確認即可,謝謝。</p> <p>【指揮官宣佈演練結束】</p> <p>指揮官:請全校教職同仁及同學注意,我們今天已成功疏散所有人員,感謝大家的協助。</p>	指揮官 避難引導組

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

1、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社餐廳等)。

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避

免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

2、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，儘可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特

嘉義市立北園國中 111 學年度第一學期地震避難掩護演練

實施計畫討論會議



校長主持會議，國家防災日
教育宣導，地震避難掩護演
練實施計畫

學務主任：地震避難掩護演練實施計
畫、腳本、時間流程及注意事項說明

嘉義市立北園國中 111 學年度第二學期

地震避難掩護演練實施計畫討論會議 會議記錄

九、時間：111 年 2 月 13 日(週一)下午 2 點 20 分

十、地點：階梯教室

十一、 主席：謝宜岑 校長

十二、 紀錄：曾郁仁

十三、 會議內容：

(三)謝宜岑校長：

民國 88 年 9 月 21 日，我國南投縣集集發生芮氏規模 7.3 之淺層地震，全臺都可以感受到劇烈的搖晃。921 大地震震碎了許多人的家園，也造成嚴重的災損與傷亡。為提升全民防災意識及國家防災應變能力，學校端應每個學期至少舉行 1 次防震災預演及 1 次正式演練，並呼籲學生將學習到的防災知識及技能帶回家中，實際與家人討論及動手做好準備，遇到災害時才能減少傷害、確保平安。

(四)學務主任：

5. 請同仁參考附件 1(校園防災地圖-地震、火災)、附件 2(國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項)、附件 3(學校地震避難掩護應變參考程序)來擬定本校的「地震避難掩護演練實施計畫」，請參考去年擬定的計畫並進行修改。
6. 請同仁參考「各班疏散路線」，確認有無問題與意見。
7. 請同仁參考「防災演練腳本」，確認有無問題與意見。
8. 開學後，生教組長會將附件 2「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及附件 3「學校地震避難掩護應變參考程序」發給各班並張貼於班級公布欄，以加強宣導。也會集合各班班長，宣導各班逃生路線並地震後之戶外集合位置。

十四、 決議：

(四)「地震避難掩護演練實施計畫」無異議通過。

(五)「各班疏散路線」無異議通過。

(六)「防災演練腳本」無異議通過。

以上，將於期初校務會議說明與公告。

十五、 臨時動議：無

十六、 散會

嘉義市立北園國中 111 學年度第二學期地震避難掩護演練

實施計畫討論會議



公布計畫與附件 1.2.3 提出建
議與討論

校長主持會議

學校地震避難掩護演練執行成效表

縣市： 嘉義市

學校名稱： 嘉義市立北園國民中學

	演練前	演練中	演練後
優點	學生對於「抗震保命三步驟：趴下、掩護、穩住」的口訣與概念，相當熟悉	教室內的「趴下、掩護、穩住」動作確實	全校師生對於避難的口訣、動作、路線，皆能熟悉以保護自身安全
缺點	全校學生對於集合路線顯得陌生	往戶外集結時，場面混亂，集合時間較長	各班沒有防災背包
改善建議	生教組長集合各班班長，再次說明花園廣場集結路線，並帶班長實際演練一次	往戶外集結時，請各班從花園廣場紅磚外圍弧形通道至中線前進入班級集合位置，避免塞住	每班有一個防災背包

執行心得

每個學期都舉辦防災演練，讓全校師生熟悉防震動作與逃生避難路線，保護自身安全

註1：本表由各主管教育行政機關所轄學校及幼兒園填報。

註2：本表為參考表格，請各校依實際執行情形參酌