

# 嘉義市興嘉國民小學 112 年度國家防災日地震 避難掩護演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、配合國家防災日辦理。
- 二、依據 112 年 7 月 12 日臺教資（六）字第 1122702706 號函辦理。
- 三、依據 112 年 7 月 20 日府教國字第 1125325019 號函辦理。

## 貳、目的：

配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

## 參、辦理單位：

- 一、指導單位：行政院。
- 二、主辦單位：嘉義市政府。
- 三、承辦單位：嘉義市興嘉國民小學。

## 肆、實施時間：

- 一、避難活動預演：112 年 9 月 6、13、18 日
- 二、正式演練：112 年 9 月 21 日辦理「112 年度國家防災日地震避難掩護演練」。

## 伍、實施方式：

- 一、將演練日期納入學期行事曆。
- 二、配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息，完成地震避難掩護演練，或運用校內廣播系統、喊話器或現有設施發布進行演練。
- 三、以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，演練流程及相關應變作為，請參考附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及附件 2「學校地震

避難掩護應變參考程序」辦理，並公告於學校及班級公布欄加強宣導。

四、結合在地化災害潛勢因素，邀請湖內消防局、福民里社區防災應變小組於示範觀摩演練當天協助辦理複合式災害演練活動。

陸、實施步驟：

一、辦理計畫擬定與預演等相關工作階段：

(一) 完成計畫擬定：於 112 年 8 月 30 日前，完成地震避難掩護演練計畫擬定工作。

(二) 設施及器材整備：於 112 學年度第 1 學期開學前完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

(三) 辦理校內說明宣導與強震即時警報軟體測試活動：

1、開學前對校內教職員工完成地震就地避難掩護演練脚本、地震避難掩護演練時間流程及注意事項之宣導說明。

2、應利用集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序。

3、112 年 9 月 14 日上午 9 時 21 分將進行強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業，檢視各校訊息接收情形。

(四) 避難活動預演：將預演內容拍照或錄影留存，並依據預演期間各項缺失檢討改善。

二、正式演練階段：

(一) 以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，請參考附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及附件 2「學校地震避難掩護應變參考程序」辦理，並進行拍照或錄影留存。

(二) 擬邀請鄰近社區及學生家長共同參與。

### 三、成果提報：

(一) 於 112 年 10 月 11 日 (星期三) 前填報績效統計表及 112 學年度第 1 學期複合型災害演練 (含疏散集結流程) 辦理日期，填報網址：

<https://forms.gle/NfxeXtnyKKijdznl9>。

(二) 於 112 年 10 月 31 日 (星期二) 前將演練實況照片 (以校名為檔案名稱) 上傳內政部消防防災館 (https://www.tfdp.com.tw)。

(三) 提報資料：

- 1、國家防災日地震避難掩護演練實施計畫。
- 2、演練腳本。
- 3、教職員及學生演練流程宣導說明紀錄。
- 4、預演活動成果影片及照片。
- 5、預演活動檢討改善紀錄。
- 6、正式演練成果影片及照片。
- 7、成果自評表。

柒、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，  
得由嘉義市政府決定活動停止或延期辦理。

捌、本計畫呈請校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：            教務主任：            總務主任：            輔導主任：            校長：

學務主任：            人事主任：            會計主任：

各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<b>階段一：地震發生前</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.熟悉演練流程及相關應變作為。</li> <li>2.依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
<b>階段二：地震發生</b> <b>【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】</b>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「<b>趴下、掩護、穩住</b>」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。</li> <li>2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。</li> </ol> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>趴下 Drop</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>掩護 Cover</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>穩住 Hold on</b></p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:教育部</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
<b>階段三：地震稍歇</b> <b>（以警示聲響或廣播方式發布）</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。</li> <li>3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。</li> <li>4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。</li> <li>5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。</li> <li>5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>6.依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>
<b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.全國高級中等以下學校於9月21日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。</li> <li>2.各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。</li> <li>3.如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。若受到疫情影響，或學校尚未復課，則以學生接收警報，一分鐘就地掩蔽為主；之後並請老師以五分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。</li> <li>4.幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「<b>幼兒園地震預警警報接收模式</b>」。</li> </ol>		

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。

避難地點例如：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。
2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確

保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包掩護，以利行動。
- (五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

### **二、學生在室外：**

- (一)保持冷靜，立即就地避難。
  - 1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  - 2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  - 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

嘉義市興嘉國民小學 112 年地震避難疏散人員編制

一、防震逃生疏散及管制編組：

職 掌	姓 名	所在位置	任 務	備 註
操場指揮	學務主任	操場	綜理及指揮前庭人員管制疏散事宜	配置無線對講機、哨子、廣播器
操場副指揮	生教組長	操場	協助指揮處理相關事宜	配置哨子、無線對講機、指揮棒
前庭指揮	教務主任	前庭	綜理及指揮前庭人員管制疏散事宜	配置無線對講機、哨子、廣播器
前庭副指揮	教學組長	前庭	協助指揮疏散相關事宜	配置無線對講機、哨子
校門口指揮	保全	校門口	協助校門口交通管制及人員疏散事宜	配置哨子、指揮棒
北棟東側出入口糾察	課程組長	前庭	管制北棟大樓東側通道人員出入，嚴防學生或家長任意進入建物	配置哨子、指揮棒
北棟西側出入口糾察	資訊組長	前庭	管制北棟大樓西側通道人員出入，嚴防學生或家長任意進入建物	配置哨子、指揮棒
南二樓梯指揮	訓育組長	南二樓梯	指揮南二樓梯人員管制疏散至操場事宜	配置無線對講機、哨子、指揮棒
中庭南面糾察	衛生組長	一樓川堂 操場	管制中庭南面通道人員出入，嚴防學生或家長任意進入建物	配置哨子、指揮棒
中庭北面糾察	出納組長	前庭	管制中庭北面通道人員出入，嚴防學生或家長任意進入建物	配置哨子、指揮棒
南一樓梯指揮	資料組長	南一樓梯	協助南一樓梯至東圍牆指揮管制通道人員出入，嚴防家長或學生任意進入建物	配置哨子、指揮棒

南棟西側 風雨走廊 出入口糾察	設備組長	南三樓梯 操場	管制南三樓梯至風雨走廊 通道人員出入，嚴防學生或 家長任意進入建物	配置哨子、指揮棒
廚房側門 糾察	午餐秘書	廚房側門	打開籃球場柵門，引導學生 疏散及救護車、消防車進入 校園。(午餐秘書指揮)	配置哨子、指揮棒
	李潤榆			
籃球場及 紅磚道區域	孫慧玲 吳宛真	籃球場 紅磚道	負責指揮引導人員通過至 操場(先協助疏散再至救護 組)	配置哨子
體育館 大門糾察	顏鳳珠	體育館 大門	指揮民眾前進至體育館側 門路線疏散。(先協助疏散 再至救護組)	配置哨子
體育館 側門糾察	體育組長	體育館 側門	指揮民眾疏散至校內操 場。(體育組長指揮)	配置哨子、配置無線對 講機
	徐列志			
英語學院 疏散	英語學院 主任	英語學院	英語學院專任老師負責疏 散	配置哨子
清點人數及 聯絡	葉宜琇	操場	清點一年級各班人數並向 張瀟文老師回報、協助引導 家長	一年級點名單、筆
	古思敏		清點二年級各班人數並向 張瀟文老師回報、協助引導 家長	二年級點名單、筆
	賴星翰		清點三年級各班人數並向 張瀟文老師回報、協助引導 家長	三年級點名單、筆
	蔡宜珊		清點四年級各班人數並向 黃郁芬老師回報、協助引導 家長	四年級點名單、筆
	劉伊寧		清點五年級各班人數並向 黃郁芬老師回報、協助引導 家長	五年級點名單、筆

	王晨暉		清點六年級各班人數並向黃郁芬老師回報、協助引導家長	六年級點名單、筆
	張瀟文		登記清點 1~3 年級人數並向副指揮官回報清點狀況。	大型點名板、緊急聯絡名冊
	黃郁芬		登記清點 4~6 年級人數並向副指揮官回報清點狀況。	大型點名板、緊急聯絡名冊

## 二、疏散救護救援編組

職 掌	姓 名	所在位置	任 務	備 註
緊急救護組長	輔導主任	司令台旁 籃球場	送醫工作之緊急處置與調度	配置無線對講機、廣播器、口哨
緊急救護副組長	輔導組長		協助組長處理相關事宜	配置廣播器、口哨
前庭救護站	郭冠汝		傷患急救及醫護處理	急救箱、擔架一具、塑膠布 3 條
操場救護站	曾雅苹		協助傷患急救及醫護處理	
協助救護	林杏娥			
	張素玲			
	孫慧玲			
	吳宛真			

## 三、協助疏散人員

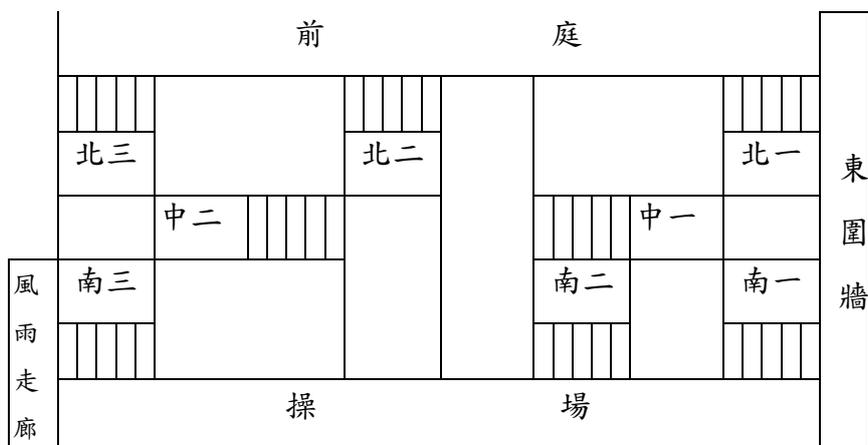
搶救組長	總務主任	操場	指揮災害搶救相關事宜	手電筒、無線對講機、廣播器
搶救組副組長	事務組長		地震火災之撲滅與搶救、受困師生之救援搜索	電筒各一、斧頭 6 把、手套一打
救援	洪程毅			
	蕭富光			
	王嘉興			
	陳碩文			

## 協助疏散人員分配表：(\*代表最後撤離人員)

樓梯代號	南 一	南 二	南 三	北 一	北 二	北 三
協助人員	*扈家源 拱玉郎 潘信凱	*鄭舒安 蘇孟萱 楊淑菁	*蔡宜珊 楊育寬 賴星翰	*林至凡 劉仁傑 林琦珍	*蕭書鈺 尤慈敏 蔡嘉芳	*張德豐 張瀟文 黃郁芬

## 嘉義市興嘉國民小學防震防災演練緊急疏散路線圖

### \*樓梯示意圖：



### \*緊急疏散路線圖：（請依序行進，禮讓樓上班級先下樓）

- 一、1-1，潛能班教室，經**北一**往前庭。3-1，3-2，4-1，4-2，自然教室(1)(3)，電腦教室(1)，美勞教室(1)(2)，由**北一**下樓後，往前庭。
- 二、1-2，1-3，1-4，1-5 經**東圍牆**邊往操場。1-6，1-7，5-1，5-2，6-1，6-2，自然教室(2)(4)，電腦教室(2)由**南一**下樓後，左轉經**東圍牆**邊往操場。
- 三、2-2，2-3 經由**風雨走廊**轉往操場。2-4，2-5，2-6，3-8，5-7，5-8，6-9，6-7，6-8，由**南三**下樓後，右轉經**風雨走廊**往操場。
- 四、2-1，3-6，3-7，4-7，4-8，音樂教室(2)，管樂團練教室(2)由**北三**下樓後，右轉往前庭。
- 五、3-3，3-4，3-5，4-3，4-4，4-5，4-6，英語教室(1)(2)，管樂團練教室(1)，音樂教室(1)，多功能教室由**北二**下樓後，左轉經穿堂往前庭。
- 六、1-8，2-7，2-8，5-3，5-4，5-5，5-6，6-3，6-4，6-5，6-6，由**南二**下樓後，轉往操場。
- 七、在圖書室夢想館上課的班級就近由**風雨走廊**或**穿堂**往操場。
- 八、經由前庭疏散的班級，經大門由溫州一街轉側門往操場會合。
- 九、上桌球課班級由北棟穿堂往前庭，樂活運動站由南棟穿堂往操場。

※備註：緊急疏散路線為建議路線，老師應依實際情況由就近的樓梯下樓。切莫驚慌！

### \*退場路線圖：

- 一年級**：1-1，1-2，1-3，1-4，1-5，1-6，1-7，經東圍牆邊，由**南一**上樓。1-8 經穿堂由**南二**上樓。
- 二年級**：2-1，2-2，2-3，2-4，2-5，2-6 經由**風雨走廊**，由**南三**上樓，2-7，2-8 經穿堂由**南二**上樓。
- 三年級**：3-1，3-2，3-3 經穿堂由**中一**上樓，3-4，3-5 由**北二**上樓，3-6，3-7，3-8 由**北三**上樓。
- 四年級**：4-1，4-2，4-3 經穿堂由**中一**上樓，4-4，4-5，4-6 由**北二**上樓，4-7，4-8 由**北三**上樓。
- 五年級**：5-1，5-2，5-3 經東圍牆邊由**南一**上樓，5-4，5-5，5-6 由**南二**上樓，5-7，5-8 經風雨走廊由**南三**上樓。
- 六年級**：6-1，6-2，6-3 經東圍牆邊由**南一**上樓，6-4，6-5，6-6 由**南二**上樓，6-7，6-8，6-9 經風雨走廊由**南三**上樓。

## 嘉義市興嘉國小 112 學年度緊急應變小組

組別	職務	原屬單位	聯絡電話	代理人	聯絡電話	負責工作
指揮官		校長	0921214214	學務主任	0910823628	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
發言人		學務主任	0910823628	教務主任	0982031039	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。 3. 協助指揮官督導各組執行防災救護作業與成效考評。
通報組	組長	教學組長	0958776785	設備組長	0972920137	1. 通報主管教育行政機關、縣市政府應變中心及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情等。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。 3. 通報地方救災、治安、醫療等單位，並請求支援。 4. 學生家長之緊急聯繫。
	組員	設備組長	0972920137	資訊組長	0933558984	
		資訊組長	0933558984	設備組長	0972920137	
		科任老師	葉宜琇、古思敏、賴星翰、蔡宜珊、劉伊寧、王晨暉、張瀨文、黃郁芬			
避難引導組	組長	教務主任	0982031039	體育組長	0919603376	1. 平常擬定緊急疏散防災地圖(疏散路線和集合地點)。 2. 災時協助教職員工生及社區民眾緊急疏散及安置。 3. 在疏散集合地點設置服務臺，提供協助與諮詢。 4. 協助避難至學校民眾應急之所需。
	組員	體育組長	0919603376	訓育組長	0911311968	
		訓育組長	0911311968	資料組長	0937294671	
		出納組長	0911379146	體育組長	0919603376	
		資料組長	0937294671	出納組長	0931219755	
		各班級任老師				
	科任老師	潘信凱、拱玉郎、楊育寬、林至凡、劉仁傑、呂雨璇、曹淋瑞				
搶救組	組長	總務主任	0922662185	事務組長	0975576987	1. 受災學校教職員工生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員工生。
	組員	事務組長	0975576987	文書組長	0933617123	
		文書組長	0933617123	技工 1	0917218285	
		技工 1	0917218285	技工 2	0933681169	
		技工 2	0933681169	工友 1	0939405899	
		工友 1	0939405899	技工 1	0917218285	
	科任老師	蔡嘉芳、楊淑菁、扈家源、臨時人力				
安全防護組	組長	生教組長	0918159787	衛生組長	0916705372	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校災區及避難場所之安全。 5. 確認停班、停課後確實疏散校園內人員 6. 防救災設施操作。
	組員	衛生組長	0916705372	課程組長	0928851211	
		課程組長	0928851211	衛生組長	0916705372	
		警衛保全	0939020298	工友 2、3	0933279469 0928778897	
		科任老師	徐列志、蕭書鈺、尤慈敏、其他代課老師			
緊急救護組	組長	輔導主任	0928776256	輔導組長	0975708803	1. 設立急救站。

組員	輔導組長	0975708803	人事主任	0921596564	2. 基本急救、重傷患就醫護送。 3. 安撫及心理諮商。 4. 平常急救常識宣導。
	人事主任	0921596564	會計主任	0928778511	
	會計主任	0928778511	輔導組長	0975708803	
	孫慧玲	0912751825	吳宛真	0932886926	
	吳宛真	0932886926	孫慧玲	0912751825	
	護理師 1	0980407006	護理師 2	0912751789	
	護理師 2	0912751789	護理師 1	0980407006	

\*技工 1：王嘉興  
\*技工 2：洪程毅  
\*工友 1：蕭富光  
\*護理師 1：曾雅葦  
\*護理師 2：郭冠汝  
\*警衛保全：林建宏

\*工友 2：顏鳳珠  
\*工友 3：李潤榆

#### \* 防災演練攝影及拍照人員

地點	人員
北 1 (教室、樓梯、前庭)	林至凡
北 3 (教室、樓梯、前庭)	張德豐
南 1、3 及操場疏散	拱玉郎、楊育寬
體育館側門(跟拍避難民眾、社區)	陳妍臻、徐列志
跟拍安全防護組	蘇孟萱
跟拍搶救組	扈家源
跟拍緊急指揮中心、通報組、清點人數	蕭岑紘
跟拍緊急救護組	蘇桎荃