

在地化防災教學模組教案設計格式

教學領域	綜合領域	教學學校	嘉義國中	教學年級	國一	設計老師	蔡蕙如老師
教學單元	地震防災系列			教學時間	112年3月7、14、21、28日計4節共180分鐘		
教學研究	教材分析： 地震是常見的緊急事故，透過了解緊急事故並知道如何逃生之外，急救、包紮、擔架搬運課程讓學生能學習災害後處理的技能。						
	教學重點： 1、藉由已做過的防災演練，討論在家時和在戶外時的地震逃生方法，並介紹簡易地震逃生包。 2、學生能認識三角巾之用途並熟練三角巾包紮法之技巧和注意事項。 3、學生能確實學會徒手搬運和擔架搬運方法。						
	學生經驗： 已在學校做過防災演練的演習，知悉當地震災害發生時要如何逃生。						
	延伸活動： 1、綜合領域童軍課程內容可以連結相關主題						
單元目標	1-1 讓學生能運用學習的知識來處理困難與緊急應變能力。 2-1 利用防災後的處理課程來連結學生已學防災的知識。			能力指標	綜合 4-1-1-9 觀察住家和學校週遭環境，並知道保護自己的方法 綜合 4-2-1-9 辨識各種人為的危險情境，並演練自我保護的方法。 綜合 4-3-1-10 認識各種災害及危險情境，並實際演練如何應對。 綜合 4-4-2 分析人為和自然環境可能發生的危險與危機，擬定並執行保護與改善環境之策略與行動	防災素養指標	C-2 能在日常生活中，參與規劃及改善環境危機所需的預防策略和行動。 C-3 能在日常生活中，參與規劃及演練緊急情境的處理與救護的策略和行動。 C-6 能就自己的防災知識，適時提醒周遭的人們做預防或處理災害的工作。

能力指標	防災素養指標	教學活動	教學資源	時間分配(分鐘)	備考
綜 4-1-1-9	C-2	<p>第一節課 防災教育—地震防災</p> <p><b>壹、準備活動</b></p> <p>一、教師收集地震相關資料,準備防震相關PPT,以及播放短片器材。</p> <p>二、準備相關器材。</p> <p><b>貳、發展活動</b></p> <p>一、播放地震PPT,複習如何在地震後進行緊急處理,防止二次災害。請同學填寫今天上課所講重點於學習單上。</p> <p>(一)介紹地震緊急包:</p> <p>當地震來臨時之前準備好地震逃生包,能在地震受困時維持生命、等待救援,你知道裡面有哪些物品呢?請各組集思廣益,用搶答方式講出地震逃生包裡頭應有的物品。</p> <p>地震時的緊急逃生包,記住:「簡易地震逃生包」是一個隨拿即走的包包,購買一些簡易逃生必需品,可以讓你在寶貴的72小時內,獲得初步的自救與求救。在地震或受困時,逃生包內某些東西是具有時效性的,就是說是要定期更換的,例如乾糧、礦泉水、藥品等;至少每三個月檢查與更換一次。而且,要放在你隨手可以拿到的地方且家中每位成員皆應熟擺放位置。</p>	電腦單槍 PPT  學習單 (附件二)  地震逃生包(附件一)	5分  5分	
綜合 4-3-1-10	C-2	<p>(二)地震前的防護措施:</p> <p>提醒學生地震是無法預知,在家中準備滅火器和急救箱,知道瓦斯、自然水、電源的開關如何使用,重物和易碎物品不放高處,找好家中逃生路線和避難路線。</p>		5分	
綜合 4-2-1-10	C-3	<p>(三)地震中的防護措施:</p> <p>在家裡遇到地震時應注意的事項。四個口訣:<b>關、開、蔽、散</b>—關掉瓦斯、關閉電源、把門打開、躲在安全的地方,最危險不可以躲在電視、玻璃櫃等家具旁邊。在地震的時候,最好可以迅速躲在堅固的桌旁或高度較矮且重心穩固的家具旁邊,或靠站在內牆柱子邊,等地震結束之後疏</p>		5分	

<p>綜合 4-3-1-10</p>	<p>C-3</p>	<p>散至空地。 在教室遇到地震時，該怎麼辦呢？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、躲於桌子旁邊，遠離窗戶，並用書包或物體環抱保護頭部、頸部和眼睛。</li> <li>2、不可衝出教室，並避免慌張的上下樓梯。如在操場，應遠離建築物。</li> <li>3、不要躲在風扇下，快將門打開，電源關閉。</li> </ol>	<p>5分</p>	
<p>綜合 4-3-1-10</p>	<p>C-3</p>	<p>在馬路上遇到地震，該怎麼辦呢？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、站立於空曠處，不要慌張地往室內衝。不要躲入騎樓或騎樓柱子下。</li> <li>2、注意頭頂上方可能有如招牌、盆景等掉落。遠離興建中的建築物、電線桿、圍牆、未經固定的販賣機等。</li> <li>3、避免行走陸橋上或地下道，應鎮靜迅速地離開。</li> <li>4、行駛中的車輛，勿緊急煞車，應減速慢行，靠邊停放，人躲進附近車輛旁或遠離建築物。</li> </ol>	<p>5分</p>	
<p>綜合 4-3-1-10</p>	<p>C-3</p>	<p>在郊外遇到地震時，該怎麼辦呢？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、遠離山坡地，小心落石、土石流，往空曠處避難。不要慌張的往室內衝。</li> <li>2、遠離海邊，可能會有海嘯出現，迅速往附近的高處避難。</li> <li>3、住在河邊的居民應防止山洪爆發。</li> </ol>	<p>5分</p>	
<p>綜合 4-2-1-9</p>	<p>C-3</p>	<p>(三)地震後的防護措施：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、檢查房屋有無龜裂或破壞，避免使用火燭，以免因瓦斯外洩而釀成火災。</li> <li>2、檢查家中水、電、瓦斯管線有無損壞。如果瓦斯管線有破損，應輕輕將門窗打開，立即離開現場並向有關單位報告。</li> <li>3. 收聽緊急情況指示及災情報導。</li> <li>4. 儘速離開受損的建築物，使用樓梯疏散。遠離海灘、港口，以防海嘯之侵襲。</li> <li>5. 地震後，隨時注意餘震的發生</li> </ol>	<p>5分</p>	
<p>綜合 4-4-2</p>	<p>C-6</p>	<p><b>參、綜合活動</b> 大地震所帶來的災難雖無法避免，但我們如能事前有計畫，臨事時能處理得當，應可將災害減至最低程度。請同學將</p>	<p>5分</p>	

		學習單收回，老師驗收今天同學是否有專心聽講。		5分	
		— 第一節課結束 —			
		第二節課 地震大富翁			
		<b>壹、準備活動</b>			
		一、教師準備遊戲規則海報、設計路程圖、設計相關地震逃生題目	軟墊、題目單、骰子、遊戲規則海報、路程圖	10分	
		<b>貳、發展活動</b>			
		一、說明遊戲規則：教室內用軟墊佈置路線圖，每張題目貼在軟墊後面，每小隊派一位代表輪流來擲骰子，任務和問題必須在五分鐘之內請小隊通力合作完成，無法完成的小隊則停留一回合，若擲出骰子的位置有人，請重擲一次，最快達到終點的小隊為獲勝小隊。	遊戲規則（附件四） 遊戲路程圖（附件三）		
		二、活動開始：			
		各小隊進行地震大富翁的遊戲，回答和進行遊戲中相關地震逃生問題和任務。		25分	
		<b>參、綜合活動</b>			
		透過遊戲，相信各位同學對於地震逃生能夠更有概念。教師統整這兩節課預防地震和發生地震的應變措施，告訴同學地震並不可怕，有事先預防和臨危不亂能當機立斷的態度，就能將災害降至最低。		10分	
		— 第二節課結束 —			
		第三、四節課 急救包紮			
		<b>壹、準備活動</b>			
		1. 熟悉教材內容			
		2. 完成任務單、包紮搬運 PPT			
		3. 準備童軍棍、童軍繩、三角巾、外套	童軍棍、三角巾、外套 3 件、童軍繩、包紮搬運 PPT		
		<b>貳、教學活動</b>			
		一、童軍繩教學：連續單結的教學。		10分	
		二、詢問學生若地震之後看到路邊有傷患，自己可以會做出哪些處理的程序。引導學生了解，意外事故發生時，除了可以幫忙打電話叫救護車外，還可以利用手邊的工具為傷患救助。		5分	
綜合 4-3-1-10	C-2 C-3				
綜合 4-4-2	C-6				
綜合 4-1-1-9	C-2				
綜合 4-2-1-9					

綜合 4-3-1-10	C-3	二、三角巾簡易包紮。配合包紮搬運PPT教學 (一)、頭部包紮 (二)、大吊腕(懸臂吊帶) (三)、手掌(露手指、包覆手指兩種) (四)、腳踝	三角巾	10分 10分 10分 10分	
綜合 4-3-1-10	C-3	三、介紹搬運法的種類，依現場狀況及輔助器材，大致可區分下列器械及徒手兩大類： 1、請服務小隊出來示範兩人扶助式徒手搬運法。 2、器械部分重在臨時擔架製作。 四、臨時擔架的製作—示範外套臨時擔架的製作。	童軍棍、童軍繩、外套	10分	
綜合 4-3-1-10	C-3	<b>參、綜合活動</b> 1、進行搶救生命任務活動。 請每組依照老師所出的題目通力合作，讓傷患得到最正確的包紮和救助。		20分	
綜合 4-4-2	C-6	2、表揚正確又快速的小隊。 同學們在上完這堂課之後希望對天災人禍的情況能夠應變且可以處理，除了自救之外也可以幫忙其他人。地震是台灣常見的緊急事故，透過緊急應變的訓練並知道如何逃生之外，也讓大家體會到生命的可貴及重要性。	搶救生命任務單(附件五)	5分	

教學紀錄	學生反應	
	遭遇困難	
	偶發事件	
	其他	

附件一：

地震逃生包：

照明用具	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 頭燈：一般的手電筒，由於必需由手拿著，妨害了兩手的自由靈活度，建議選購可帶在頭上的照明設備，頭燈就是一項不錯的選擇。</li><li>2. 電池：以鹼性電池為佳，依頭燈所需，準備 2~3 份備用電池。</li></ol>
基本 維生食物	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 泉水：水比食物更顯得重要，而 72 小時內的飲水，大約是 3 公升，也就是說需準備 2 瓶左右的礦泉水。</li><li>2. 緊急糧食：由於人可以忍受 3~4 天，不進食都還熬得過去，一人一天大約需要 1~2 條的餅乾(1 人/1 天，約重量約 200~250g)，也可以放入一些高熱量的食物，如：巧克力、葡萄乾…等等。</li></ol>
急救藥品	可分為個人常用藥品及綜合急救藥品；由於個人依照健康狀態，可能需要不同的藥品，如：心臟病或氣喘病，此外也必須放入一些綜合急救藥品，包括：內服與外用，筆者推薦一些基本藥品，個人可依照自我需求添加。內服：止痛藥、綜合感冒藥、胃藥…等等。外用：優碘、棉花棒、真空紗布片、三角巾、生理食鹽水、蚊蟲叮咬藥、消炎藥、彈性繃帶、眼藥水…等等。
簡易 通訊器材	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 哨子：不管是低音哨或是高音哨，只要能引起他人注意的哨子即可（夜間則可利用頭燈）。</li><li>2. 簡易通訊錄：用來聯絡他人，告知你的安全。</li></ol>
其 它	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 證件類：由於身分證、駕照與健保卡可能需要隨身攜帶，建議事先 Copy 一份影本(或是平常就把一些貴重證件，放在一個小袋中，以便不時之需)，再加上戶口名簿等等證件。</li><li>2. 錢與存摺：放入存摺及一些零錢。</li><li>3. 簡易雨衣：逃出時之用。</li><li>4. 保暖用具：可以放入一件毛衣或是暖暖包，作為保暖之用。</li><li>5. 清潔用品：放入 2 小包面紙及生理用品</li></ol>

以上資料摘自

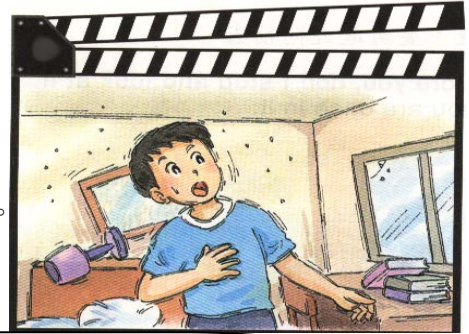
# 防患未然

◎ 天有不測風雲，人有旦夕禍福，災難吊吊定瞬間發生且無法預言的，唯有正確的防災觀念和事前的防災準備，災難當下才能有充足的判斷和應變能力喔！

\* 地震篇-台灣地區位處環太平洋地震帶，因此發生的頻率很高，對地震多一份準備，就多一份安全保障。

## 地震前的防震措施

1. 家裡應準備\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，並告知位置。
2. 知道\_\_\_\_\_、自來水和\_\_\_\_\_如何開關。
3. 要破壞家裡的建築結構，\_\_\_\_\_和易碎物品盡量不置高處。
4. 事先找好家中安全避難處。



國際黃金救援期為\_\_\_\_\_小時：

救命袋能在地震受困時維持生命、等待救援，你知道裡面有哪些物品呢？

ANS：

逃生背包要至少\_\_\_\_\_個月檢查一次，確保裡頭食物和飲水都是可以食用的。

## 地震萬一發生時.....牢記四個原則：

- (1) 在學校：※切忌勿慌亂衝出教室，和避免慌張下樓梯。  
※在操場時遠離\_\_\_\_\_。  
※躲到\_\_\_\_\_底下，背對窗戶，並用\_\_\_\_\_蓋住頭部，聽從老師的指示逃生。
- (2) 在家裡：※保持鎮定，迅速關閉電源和瓦斯及自來水開關。  
事後檢查家中水電瓦斯管線有無損害，若瓦斯管線有損，將門窗\_\_\_\_\_並立即離開，通報\_\_\_\_\_。  
※\_\_\_\_\_，才不會因門打不開而受困。  
※迅速用\_\_\_\_\_或手護住頭部。躲在堅固的桌下或高度較矮且重心穩固的家具下方，或靠站在\_\_\_\_\_邊。  
※不要慌張的往室外跑，也勿靠近\_\_\_\_\_以防玻璃震破。
- (3) 在戶外時：※站立在\_\_\_\_\_或騎樓下，不要慌張的往室內衝。  
※注意頭頂上會有\_\_\_\_\_或盆景。盡量避開建築物、招牌、電線桿、樹木或其他可能倒下的物體。  
※在高樓之中，我要靠著\_\_\_\_\_移動，千萬不可以搭乘\_\_\_\_\_。  
※開車時遇到地震，勿在路中緊急煞車，要盡速把車停到\_\_\_\_\_。



帶課本了嗎？有 我忘了@@，我們小隊得\_\_\_\_\_分。

你覺得自己今天的表現？太棒了！ 很不錯喔！ 還可以囉！ 太糟糕了><

附件三：

<p>救命袋能在地震受困時維持生命、等待救援，你知道裡面有哪些物品呢？</p>	<p>某月某日，你和媽媽很開心的在百貨公司裡逛街，沒想到因為地震的關係，很多人到處亂跑，而你竟然走散了，這時候你該怎麼辦？</p>	<p>分享你所經歷過印象最深刻的地震。</p>
<p>你被倒下來櫃子壓住了腳，下一回合休息一次。</p>		<p>前方的路塌陷了，請後退兩格。</p>
<p>當你在教室遇到地震時躲到_____底下，背對窗戶，並用_____蓋住頭部，聽從老師的指示逃生。</p>		<p>1. 家裡應準備_____和_____，並告知位置。</p>
<p>你在地震中受了輕傷，在下一回合請你的兩名隊友攙扶你行走。</p>		<p>當你在街上遇到地震時，注意頭頂上會有_____或盆景。盡量避開建築物、招牌、電線桿、樹木或其他可能倒下的物體。</p>
<p>現在地震發生了，請你的所屬小隊馬上找地方避難</p>		<p>逃生背包要至少_____個月檢查一次，確保裡頭食物和飲水都是可以食用的。</p>
<p>在高樓之中，我要靠著_____移動，千萬不可以搭乘_____。</p>		<p>你被倒下來櫃子壓住了腳，下一回合休息一次。</p>
<p>你被倒下來櫃子壓住了腳，下一回合休息一次。</p>		<p>你在地震中受了輕傷，在下一回合請你的兩名隊友攙扶你行走。</p>
<p>被掉下來的盆栽嚇一跳，退後一格</p>		<p>前方的路塌陷了，請後退兩格。</p>
<p>國際黃金救援期為_____小時</p>		<p>現在地震發生了，請你的所屬小隊馬上找地方避難</p>
<p>你在地震中受了輕傷，在下一回合請你的兩名隊友攙扶你行走。</p>	<p>被掉下來的盆栽嚇一跳，退後一格</p>	<p>當你在家遇到地震時，必須關閉哪些家電用品？</p> <p><b>起點</b></p>

終點

<p>前方的路塌陷了，請後退兩格。</p>
<p>你被倒下來櫃子壓住了腳，下一回合休息一次。</p>



## 地震大富翁遊戲規則

1. 每隊選出一名棋子，骰子由小隊其他人擲出。
2. 任務與問題必須在五分鐘內完成，無法完成者下一回合停留一次。
3. 如果擲出骰子後到達的位置已經有人，請重擲骰子一次。
4. 問題可以由旗子或小對其他人完成回答。
5. 後退後不用執行到達的格子任務或問題。



附件五：

## 搶救生命任務單！！

你們小隊為了參加一年一度的大露營，在前往闖關的途中，遭遇獵人獵捕山豬的陷阱，因而許多伙伴身受重傷，請依以下描述的傷勢，為伙伴做好急救處理，並全隊安全的到達目的地。

傷兵一：右手前臂受傷，請使用大吊腕固定傷肢

傷兵二：頭頂遭撞擊流血、手掌擦傷，請加以包紮，並製作擔架（任何形式皆可）運送之

傷兵三：右腳踝扭傷，請固定之，並使用扶助式搬運法扶持之

器材：

三角巾 12 條

童軍棍 2 支

童軍繩數條或外套 2 件

短棍或其他替代器材 2 支

## 教學活動成果

- 學生進行搶救生命  
任務活動：搬運包紮

