1-4. 本學年度每學期辦理至少 1 場全校性校園疏散避難演練

學校名稱	民生國中	活動日期	109 年 9 月 14 日
活動名稱	第一次全校性地震模擬演練	活動地點	學校教室與公共空間
參加人數	1800 人	參加對象	全校師生

【說明】110 上學期行事曆演練規劃

嘉義市立民生國民中學 110 學年度第 1 學期行事曆（☺: 國定(假日)　◎：段考　★：模擬考　△：

月別	週別	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	教務處	學務處	輔導處
八月	一	29	30	31	1	2	3	4	△8/31 全校返校 △9/1 開學、正式上課 △9/1-3 圖書館開放還書	△9/1 始業式暨校長友善校園週宣導(健康上網最安心) △9/3 社團開始上課	△8/22 祖父母節
九月	二	5	6	7	8	9	10	11	△9/6 第八節輔導課開始 △9/6 圖書館借還書開始 ★9/7-8 九年級第一次模擬考【康軒 1-2 冊:自然 1、3 冊】 △9/9 tasal 施測 △9/11 補行上班上課（9/20 調整放假)	△9/1 填報特定人員名單 △健康促進宣導月:健康體位 85210 △9/7 民生大講堂-反毒反詐騙宣導(七、八年級) △9/9 早自修：地震避難影片播放 △9/10 樂活時間(901-905) △9/11 友善校園宣導-四格漫畫展出	△9/9 九年級技藝課程師生會議 △9/9 志工團期初大會
	三	12	13	14	15	16	17	18	△9/14 九年級基本學力檢測(1-3節) △9/14 晨讀開始 △9/13-17 閱讀獎項申請	△9/13 早自修：地震避難掩護預演（全校師生） △9/13 外人入侵模擬演練 △9/14 班週會:幹部訓練 △9/17 國家防災日正式演練(全校師生)	△9/14 九年級技藝課程(1)開始上課 △9/17 親師座談會 △9/13-9/28 八年級新編多元性向測驗

【照片說明】9/13 地震警報系統響時，室內學生立即做出「趴下、掩護、穩住」就地掩護動作。

【照片說明】9/13 地震警報系統響時，戶外學生立即做出「趴下、掩護、穩住」就地掩護動作。

【照片說明】9/17 地震警報系統響時，學生進行掩護動作。

嘉義市立民生國民中學 110 學年度地震災害演練腳本

演練項目	演練內容	演練單位	單位動作	對白	地點	時間
一.事故發生與察覺	情境模擬： 嘉義縣梅山斷層發生錯動，產生芮氏 7.0 的大地震,嘉義市震度為 6 級,搖晃時間持續 50 秒。	全校師生	1.待在教室就地掩護,以安全帽、書包或厚課本保護頭部並蹲於桌旁或牆邊。 2.靠近門邊的同學先將門打開。	1.【司儀】:本日上午 9:10 分，臺灣發生芮氏規模 7.0 之地震，嘉義市震度為 6 級，搖晃時間持續 50 秒。 2.【學務主任(發言人)】:有地震，請同學不要慌張，依三步驟：趴下、掩護、穩住，掩蔽於桌下或桌旁並抓住桌腳，保護頭頸部。窗戶旁的同學請離開窗邊，往隔壁走道蹲下，注意上方是否有電燈掉落或櫃子倒下，等待地震過後再聽從老師的指揮做疏散動作。 （＊注意：請確保教室門為開啟狀態）	教室	9:10 ｜ 9:15
狀況解除	情境模擬： 地震稍歇，請全校師生檢視身邊有無傷者，有無財損狀況。 結束引導： 完成後請教師引導總結演練及提點日後疏散注意事項。	全校師生 緊急應變小組預備開檢討會議	1.警報解除後檢查自身與身邊同學在避難後的身體狀況。 2.檢查環境狀況，建築、電源與水源狀態。防災物資存放狀態是否能因應災變。 3.反思並且檢討演練流程	1.【司儀】地震警報解除，本學期因應疫情不進行疏散作業，請全校師生、同仁恢復原定作息，並針對方才演練進行總結與討論。 2.【司儀】請防災應變小組至三樓會議室準備開檢討會議。	教室	9:15 ｜ 9:18

嘉義市立民生國中110學年度國家防災日地震避難掩護演練

第一次預演檢討改善會議記錄

壹、時間：109年9月13日，上午10時20分

貳、地點：本校會議室

參、主席：張金龍校長　　記錄：蔡書蓉

肆、出席人員：（如簽到表）

伍、主席致詞：

感謝大家今天演練的幫忙，第一次練習難免有些混亂，現在舉行檢討會，請大家集思廣益提供寶貴意見，作為9/17第二次演練改進的參考。

陸、意見檢討

一、校長：

1、第一次練習，七年級新生在不熟悉路線下，在疫情影響下對學校動線的指導要找機會多提點。

2、防疫期間，提醒學生確實配戴口罩，這點可以加強宣導。

二、學務主任：

1、本次因疫情不進行疏散，這點在朝會時已經有加強宣導，但還是要注意部分班級因習慣有查看的動作，再加強提醒演練要確實，可以說像是演練如同作戰。

2、每一個演練的環節與要點都非常重要，需要確實做好，以備因應真實災害的發生！

三、生教組長：

1、本次因不進行疏散所以在宣導上路線的說明會加強，再多用班週會時間提醒。

2、各班班牌人員也會在幹部訓練時加強說明，教室內的逃生地圖也可以讓學生多加善用。

柒、臨時動議：無。

捌、決議：無。

玖、散會：11:00

110學年度第一學期地震防災演練災害應變小組簽到表

組別	職務	原屬單位	姓名	簽到
指揮官		校長	張金龍	
副指揮官		學務主任	童俊凱	
通報組	組長	教務主任	李佳政	
	組員	教學組長	張水龍	
		註冊組長	陳建宏	
		資訊組長	林永豪	
		設備組長	林芳如	
		教務處副組長	涂榮祥	
避難引導組（含各班導師）	組長	生教組長	林瑞龍	
	組員	體育組長	紀志郎	
		衛生組長	王麗雅	
		訓育組長	江瓊菁	
		學務處副組長	蔡書蓉	
		補校主任	陳建銘	
		學務處幹事	陳瑞堂	
		學務處幹事	吳青穗	
		工友	方彩鶴	
搶救組	組長	總務主任	郭永楠	
	組員	人事主任	黃曉琪	
		會計主任	邱淑珍	
		會計佐理員	陳姿君	請假
		人事助理員	陳雅竹	
		技工	官獻瑞	
		臨時人員	陳春木	
		工友	朱銘烽	
		工友	郭昆忠	
安全防護組	組長	事務組長	張皖儀	
	組員	文書組長	張淑蕙	
		出納組長	楊秀娟	
		午餐秘書	蕭佳慧	
		教務處幹事	蔡宜蓉	
		教務處幹事	劉雪花	
		總務處幹事	蕭佳恩	
緊急救護組	組長	輔導主任	吳清達	
	組員	輔導組長	王育婷	
		特教組長	陳奕如	
		資料組長	沈佩璇	
		輔導處副組長	吳嘉琪	
		護理師	楊雅芳	
		護理師	吳金璇	
		營養師	何垠鈴	請假

學校名稱	民生國中	活動日期	111 年 3 月 7 日
活動名稱	全校性地震模擬演練	活動地點	學校教室
參加人數	1800 人	參加對象	全校師生

【說明】110 下學期行事曆演練規劃

嘉義市立民生國民中學 110 學年度第 2 學期行事曆 (☺：國定(假日)　◎：定期考　★：模擬考

月別	週別	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	教務處	學務處	
二月	一	06	07	08	09	10	△11	12	△2/11 開學	△2/11 始業式(早自修) △2/11 社團開始上課	
	二	13	14	15	16	★17	★18	19	★2/17-2/18 九年級第三次模擬考【康軒 1-5 冊】	△2/15 民生大講堂-友善校園週(善用 5w 思考法當個聰明的小偵探) △2/17-18 八年級南部科技生態戶外教學	△2/14 宣導 △2/15
	三	20	21	22	23	24	25	26	△2/21 第八節輔導課開始 △2/25 校內科展作品說明書電子檔繳交期限	△2/22 七八九年級幹部訓練(民生大講堂)	△2/21 宣導 △2/22 △2/25 一二 △志工
三月	四	27	☺28	01	02	03	04	05	☺2/28 和平紀念日 △數學領域週 △3/01 校內國語文競賽(文場) △3/01 晨讀開始 △3/01-04 閱讀獎項申請	△3/01--七八九年級防災避難疏散宣導(民生大講堂) △3/02 全國學生音樂比賽(直笛團)	△3/01 宣導 △3/01 △3/01 讀書
	五	06	07	08	09	10	11	12	△3/07 校內國語文競賽(武場) △3/09-3/11 七年級童軍隔宿露營	△3/07 早自修：地震避難疏散演練（全校師生） △3/08 外人入侵演練 △3/08 八年級民生大講堂---性教育暨愛滋病防治宣導 △3/09 全國學生音樂比賽(絲竹團)	△3/07 △3/08 △3/12 △七年 量表
	六	13	14	15	16	17	18	19		△七年級班際飛盤躲避球比賽 △3/15 八年級民生大講堂-視力保健宣導(801-804) △3/16-3/17 七年級 CPR+AED 認證研習	△3/14 格測 △3/15 △3/16 程表

【照片說明】警報響起，在操場上課與去健康中心途中的學生第一時間作掩護。

【照片說明】在專科教室與一般教室的學生作掩護。

嘉義市立民生國民中學 110 學年度第二學期地震災害演練腳本

製作日期：111.03.02

腳本設定	發生時段	■上課期間、□下課、□午休、□社團、□大型集會活動、□上學或放學時段
	地震災害	震度：4 （設定 4-7 之間） ※震度 4：有相當程度的恐懼感，部分的人會尋求躲避的地方，睡眠中的人幾乎都會驚醒。 震度 5：絕大多數人會感到驚嚇恐慌，難以走動。 震度 6：搖晃劇烈以致站立困難，甚至無法站立。 震度 7：搖晃劇烈以致無法依意志行動。
	震度影響	電力：■有□無 通訊：■有□無（基地台訊號中斷）
	應變啟動	■有電採全校廣播模式 □無電力模式：採用 □電子哨、□手搖鐘、□吹哨
	複合災害	■無 □火災，情況： □大量降雨，情況： □人員傷害，情況： □建物受損，情況： □其他： ※視行政(緊急應變編組)、老師、學生所需或不及之處,採階段式逐漸精熟或增進應變廣度與能量。
	支援單位	□消防、□警政、□衛生(醫院、診所)、□社政(含鄰里、區公所)、□大眾運輸、□電力公司、□其他：
	雨天備案	□維持全規模演練(攜雨具)、□變更疏散地點(能避雨之集合位置) □行政採部分動員(或緊急應變編組改至能避雨之集合位置) ■學生採部分動員(□學生幹部，班牌及班長至能避雨之指定集合位置，或■所有學生僅做趴下、掩護、穩住) □老師採部分動員(指定之專科老師、導師) □其它：
演練想定	111 年 3 月 2 日 7 時 32 分（ 早自修 ）時段，嘉義縣梅山斷層錯動，發生芮氏 5.0 地震，嘉義市發生震度（ 4 ）地震，地震持續 50 秒（造成：產生 本次無 複合性災害）。	

演練階段	時間	情境設定	指揮官	發言人	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組
		111 年 3 月 2 日 7 時 32 分（ 早自修 ）時段，嘉義縣梅山斷層錯動，發生芮氏 5.0 地震，嘉義市發生震度 4 級地震，地震持續時間 50 秒。	校長	學務主任	組長：教務主任 組員：6 人	組長：生教組長 組員（含導師）：8+96 人	組長：總務主任 組員：8 人	組長：事務組長 組員：7 人	組長：輔導主任 組員：8 人
一、災害發生與察覺	7:32	地震警報響起	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。 隨後進行避難指示：「有地震，有地震，請同學不要慌張，依三步驟：趴下、掩護、穩住，掩蔽於桌下或桌旁並抓住桌腳，窗戶旁的同學請離開窗邊，往隔壁走道蹲下，注意上方是否有電燈掉落或櫃子倒下，等待地震過後再聽從老師的指揮做疏散動作。」	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。	依「趴下、掩護穩住」要領,就地掩避保護頭頸部。
			※第一時間請確實掩蔽、保護頭頸部；全體同仁、師生以保護自身安危為要務。 ※掩蔽頭頸後，有餘力再進行門窗開啟、電源關閉的動作。						

		情境設定	指揮官	發言人	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組
二、避難疏散及應變啟動	7:34	地震稍歇	1.指揮官(或有決策小組)評估地震強度與建物耐受情形,裁示進行全校疏散。 2.穿戴防災頭盔、背心或臂章,前往應變指揮中心集合。	1. 發布疏散訊息： (1)校內師生部分 幸務處報告：剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，並攜帶緊急避難包，提醒學生雙手拿著書包或書本放在頭部上方之後，依防災地圖路線說明，帶領學生進行疏散避難，下樓時請遵循「不語、不跑、不推」三不原則，依序下樓。 (2)緊急應變小組聯繫請避難引導組組員分散在預定地點協助班級疏散避難，其他各組，請到指定地點設立緊急醫護站。 2. 穿戴防災頭盔,攜行防災裝備前往應變指揮中心集合。 3. 持續掌握各組情況及評估災害資訊。	1.穿戴防災頭盔,攜行防災裝備前往應變指揮中心集合。 2.攜帶校安暨外部機關緊急通聯電話。 3.持續掌握及評估災害資訊。	1.穿戴防災頭盔,攜行防災裝備,就分配之各避難引導位置與動線,引導師生疏散。 2.依疏散情形逐步移向指揮中心並清查人數。	1.穿戴防災頭盔,攜行防災裝備前往應變指揮中心集合。 2.疏散過程適時留意校園危害情形,掌握搜救資訊。	1.穿戴防災頭盔,攜行防災裝備,前往開設應變指揮中心 2.初步瞭解電力或重要機電設備狀況,有無停、跳電,採簡要避險措施	1.穿戴防災頭盔,攜行緊急救護器材,前往疏散位置設置急救站。 2.需攜帶特殊個案清冊、緊急連絡人清冊。
			※持續提醒保護頭頸部，並協助落實不推、不語、不跑三原則。						

三、災情掌握與清查回報1	7:38	情境設定 成立災害應變小組,進行應變編組清點	指揮官 成立災害應變中心,請各組清查人數回報,同步測試無線電。	發言人 聯繫各組清查人數回報,同步測試無線電。	通報組 組長:通報組就位。	避難引導組 組長: 避難引導組就位。	搶救組 組長: 搶救組就位。	安全防護組 組長：安全防護組就位。	緊急救護組 組長: 緊急救護組就位。
三、災情掌握與清查回報2	7:40	人員及校舍清查,學生人數清點	1.檢視全校人員清查狀況，並交付安全防護組巡查範圍。 2.指揮官：通報組，現在開始清點人數。	宣達：請完成全校人員清查,並掌握有無受傷、受困、或失蹤情形，請安全防護組重返校舍巡檢，並注意自身安全。	1.持續蒐整人員安全狀況。 2.通報組：收到。請各班清點人數，並到前方繳交紅綠單。班上若全員到齊請繳交綠單，若班上未到齊請繳交紅單。七年級交至註冊組長、八年級交至設備組長、九年級交至副組長 3.通報組：報告指揮官，全體師生應到1785人，實到1785人，全員到齊。	協助引導各班級從避難包取出點名回報單，填妥人員清查情形盡速送交指揮中心。	派員巡查與檢視校園內是否有需協助的受困傷患，並持續保持聯繫通暢以便搜救。	至各責任區巡視,並以人員受傷、受困位置為優先重點,其他建物或硬體損毀、傾倒、懸垂等可能影響人身安全狀況,逐項統計、回報,並視情況在最短時間復原或圍上禁止標示。校舍巡查完畢後,全面管控處置。	緊急救護組綿密掌握所聽取傷患資訊,盡速進行傷檢、包紮或後送評估。
三、災情掌握與清查回	7:50	校舍安全巡檢	關切校舍建物安全狀態，以進行後續評估。	安全防護組巡查校園災損狀況如何?	持續掌握人員安全及校園災損狀況,管制向嘉義市災害應變中心、校安中心回報。	避難引導組視災情狀況及搶救組人力需求待命支援。	搶救組同步掌握災損資訊以為搶救行動參考。	安全防護組回報,巡視校園發現安全狀況及災損。 組長：回報，圖書館內部分大型	

報3							組長：確認無人受傷。	機櫃倒塌毀損，無人受傷，已用警示標誌封鎖。	
四、學生安置與災後通報	7:52	情境設定 評估重返教室上課可行性	指揮官 請安全防護組最終確認校舍安全情形能否重返教室上課。	發言人 宣佈所有災安解散重返教室上課請避難引導組及各班導前引領學生返回教室(餘震仍需多加注意)	通報組 1.請學生利用1991 報平安留言平台、個人社群 APP 向家人報平安。 2.導師利用班級經營暨家長聯絡群組等管道向家長說明學校安全狀況。 3.學校校網及臉書首頁等公告學校安全狀況以利家長查詢。 4.向校安中心及嘉義市災害應變中心完整回報。全體師生應到1785人，實到1785人，全員到齊，安全無虞。	避難引導組 隨學生隊伍引導返回教室，並督請輪值巡堂人員進行巡視。	搶救組	安全防護組 進行災損復原管制,並至校安中心網頁「天然災害災損及停課通報系統」填報災損情形。	緊急救護組
五、會後檢討	8:05	演練結束，防災緊急應變小組集合，進行演練後會議。							

嘉義市立民生國中 110 學年度國家防災日地震避難掩護演練

第二次預演檢討改善會議記錄

壹、時間：111 年 3 月 7 日，上午 10 時 15 分

貳、地點：本校會議室

參、主席：張金龍校長　　記錄：蔡書蓉

肆、出席人員：（如簽到表）

伍、主席致詞：

本日本校舉行地震避難掩護演練不但是疫情中，而且還遇到下雨，感謝大家的靈機應變。現在舉行檢討會，請大家針對整個演練流程提供建議，以未來演練能夠更完善順利。

陸、意見檢討

一、校長：

感謝應變小組成員，希望大家平時都能保持警覺心，當面對災害來臨時能隨機應變，今天遇雨臨時取消疏散的部份各位也都反應迅速，非常好。

二、學務主任：

發布地震警報時，老師們都叮嚀學生要確實進行「趴下、掩護、穩住」動作，卻忘記自己本身也要進行掩護，未來任課老師除了提醒同學要確實做好地震避難掩護三步驟外，老師們本身也要自己就地做掩護，校內同仁們也是，要注意自身安全。這次的防災腳本也有矩陣化的改良了，是不錯的嘗試。

三、生教組長：

各班進行疏散的動作可以另外召集訓練，在下學期學生更加熟悉校園環境，可以運用部分課程協助引導路線，督導學生疏散。

柒、臨時動議：無。

捌、決議：無。

玖、散會：10 點 50 分

(110 第二學期)

地震防災緊急應變小組簽到表

指揮官		張金龍	
發言人		童俊凱	
通報組	組長	李佳政	
	組員	張水龍	
		陳建宏	
		林永豪	
		林芳如	
		涂榮祥	
避難引導組	組長	林瑞龍	
	組員	江瓊菁	
		紀志郎	
		王麗雅	
		蔡書蓉	
		范貴玉	
		吳青穗	
		方彩鶴	
搶救組	組長	郭永楠	
	組員	黃曉琪	
		邱淑珍	
		陳雅竹	
		陳姿君	
		朱銘峰	
		郭昆忠	
		官獻瑞	
安全防護組	組長	張皖儀	
	組員	張淑蕙	
		楊秀娟	
		蕭佳恩	
		蕭佳慧	
		蔡宜蓉	
		劉雪花	
緊急救護組	組長	吳清達	
	組員	王育婷	
		陳奕如	
		沈佩璇	
		吳嘉琪	
		楊雅芳	
		吳金璇	
		何垠鈴	請假