

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

1-1. 學校辦理校內防災教育主題活動

活動名稱	防災影片教學	活動時間	114.09.01-114.09.05
活動地點	各班教室	參加人次	599

執行成果概述：

開學第一週，各班於教室觀看防災相關議題宣導影片，並進行教學，增加學生防災意識。

活動照片



照片說明：各班於教室觀看防災影片。



照片說明：各班於教室觀看防災影片。



照片說明：各班於教室觀看防災影片。



照片說明：各班於教室觀看防災影片。

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	消防局防災宣導	活動時間	114.09.01
活動地點	潭心樓綜合教室	參加人次	490
執行成果概述： 學期初結合消防局到校宣導，進行防災防火相關議題宣導，並進行地震保命三步驟示範教學，增加學生防災觀念。			
活動照片			
			
照片說明：消防隊員講解滅火器使用技巧。		照片說明：消防隊員講解趴掩穩動作要領。	
			
照片說明：消防隊員進行防災宣導，學生示範。		照片說明：進行有獎徵答。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	學生寒假生活須知	活動時間	114.01.20
活動地點	各班教室、學生家裡	參加人數	595 人

執行成果概述：

放寒假前，學務處對全校學生及家長進行「傳染病防制」、「交通安全」、「防火安全」、「用電安全」、「一氧化碳中毒防制」……等防災安全宣導。

活動照片

嘉義市蘭潭國民小學 113 學年度學生寒假生活須知

親愛的小朋友：

時間過得真快，轉眼間寒假又要來臨了，希望同學們能好好利用時間，讓你的寒假生活更充實。在此，叮嚀幾件假期應注意的重要事項讓你瞭解，請你配合，謝謝！

一、妥善規劃寒假生活內容：

- (一) 請擬好寒假生活計畫，生活作息要正常，依照進度認真做好老師規定的寒假作業，並多從事正當休閒活動。
- (二) 選擇適當的電視節目，養成良好的收視習慣，不沉迷於電視、電腦、網路遊戲。

二、傳染病防制注意事項：

- (一) 秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議佩戴口罩。
- (二) 用餐前應注意個人及環境衛生，不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。

三、密切注意假期生活安全事項：

- (一) 注意交通安全：
 1. 請切實遵守交通安全5大守則：
 - (1) 熟悉路權、遵守法規。(2) 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
 - (3) 護守安全空間——不作沒有絕對安全把握的交通行為。
 - (4) 利用路權——不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 - (5) 防衛兼顧的安全用路行為——不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
 2. 自行車道路安全：
 請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 3. 行人道路安全：
 穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (二) 從事室內休閒活動應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備；從事戶外登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理。

- (三) 假期間到校者上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。

四、居住安全：

防火、用電安全：

在家不可擅自玩火，要熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，要立刻大聲呼叫以通知周邊人員，然後進行安全避難。若受困火場，切勿躲在衣櫥、浴廁裡或床鋪下等不易發現處所；外出遊玩進入密閉的公共場所時，要注意逃生路線，熟記防火防震的各項安全指示。

要注意家中用電安全，延長線要清理灰塵、不插過多的插頭不過載。

- (一) 有關居家防火安全請至內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電氣火災消防安全診斷表」。
- (二) 有關居家用電安全，請至台灣電力公司網站(電力生活館) (https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323) 參考。

認識一氧化碳危險：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而產生一氧化碳中毒事件。

有關一氧化碳中毒，請多加利用內政部消防署網站(下載專區或防災知識)

(<https://www.nfa.gov.tw/>)有關「防範一氧化碳中毒」的資訊

五、詐騙防制：

寒假期間勿點選不明簡訊網址，如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站(165 打詐儀錶板)的公告資訊，或加入內政部警政署165反詐騙LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

六、藥物濫用防制：

新興毒品多為混合性毒品，常透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，要避免因好奇而誤用，也務必隨時提高警覺，並且不隨意接受陌生人的物品及飲料(相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)。

七、寒假重要行事簡曆：

- (1) 寒假開始：1月21日(二)
- (2) 開學日：2月11日(二) 請帶學用品與餐具。

敬祝

新年快樂 闔家平安！

蘭潭國小 敬啟 114.01.20

照片說明：透過寒假生活須知進行「傳染病防制」，注意「交通安全」、「防火安全」、「用電安全」、「一氧化碳中毒防制」……等防災宣導。

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	學生暑假生活須知	活動時間	114.06.30
活動地點	各班教室、學生家裡	參加人數	496 人

執行成果概述：

放暑假前，學務處對全校學生及家長進行「傳染病防制」，注意「交通安全」、「防火安全」、「用電安全」、「水域安全」……等防災安全宣導。

活動照片

嘉義市蘭潭國民小學 113 學年度學生暑假生活須知

親愛的小朋友：

時間過得很快，轉眼間暑假又要來臨了，希望同學們能好好利用時間，讓你的暑假生活更充實。在此，叮嚀幾件假期應注意的重要事項請你留意與配合，謝謝！

一、妥善規劃暑假生活內容：

- (一) 請擬好暑假生活計畫，生活作息要正常，依照進度認真做好老師規定的暑假作業，並多從事正當休閒活動。
- (二) 選擇適當的電視節目，養成良好的收視習慣，不沉迷於 3C 產品，避免長時間用眼傷害視力。家長應多帶孩子到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘、每天戶外活動 120 分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。
- (三) 體諒父母的辛勞，協助家事、照顧弟妹，做個貼心盡責的好孩子。
- (四) 外出前必先詢問家長，獲得同意後才可外出，不可深夜在外遊蕩或沉溺不良場所。
- (五) 假期間到校者，請愛護學校所有物品，不可破壞學校公物，並保持校園環境清潔。

二、COVID-19、流感等呼吸道傳染病防制：

- (一) 請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

三、假期生活安全事項：

(一) 交通安全：

1. 自行車道路安全：根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。騎乘自行車請配戴自行車安全帽，減速慢行，注意自身安全，遵守各項交通規則，如：依規定兩段式左轉；行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛；注意大型車輛轉彎有視覺死角及內輪差，要遠離大型車，以維護生命安全。
2. 行人道路安全：騎乘機車接送學生的家長勿把機車騎上人行道，以維護學生安全。馬路如虎，行走馬路應遵守交通規則，勿闖越紅燈、不任意穿越車道、不任意跨越護欄及安全島，穿著或使用亮色及有反光的衣服、雨衣、雨具等。

(二) 居住安全：

防火、用電安全

1. 防火安全：在家不可擅自玩火，要熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，要立刻大聲呼叫以通知周邊人員，然後進行安全避難。若受困火場，切勿躲在衣櫥、浴廁裡或床鋪下等不易發現處所；外出遊玩進入密閉的公共場所時，要注意逃生路線，熟記防火防範的各項安全指示。有關居家防火安全請至內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)。

2. 居家用電安全：注意家中用電安全，延長線要清理灰塵、不插過多的插頭不過載……，有關居家用電安全請至台灣電力公司(電力生活館)網站 (https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323)。

四、詐騙防制：

要謹記「防詐騙三不三要」原則：

- (一) 三不：1. 不聽：來源不明資訊。2. 不加：陌生投資群組。3. 不用：保證獲利APP、投資平台。
- (二) 三要：1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。2. 要查證：向合法機構或165反詐騙專線查證。3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉(或撥165反詐騙專線)。

五、藥物濫用防制：

暑假期間應保持正常及規律之生活作息，不隨意接受他人的引誘誘惑而好奇嘗試、誤購毒品，新興混合式毒品易降低對毒品的警戒性，務必提高警覺(偽包裝圖檔可參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<https://enc.moe.edu.tw/>)。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒除免費專線電話：0800-770-885)。

六、水域安全：

- (一) 游泳或戲水前應審慎評估自身健康狀態，並做好充足熱身及相關防溺措施，務必特別注意自身安全，並由家長陪同前往，選擇有合格救生員之安全場域，勿到危險水域去戲水，以免發生危險。
- (二) 救溺五步：
【叫】大聲呼救、【叫】呼叫(119、118、112、110)、【伸】利用延伸物、【拋】拋送漂浮物、【划】利用大型浮具划過去。

七、資訊營養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣。

八、犯罪預防：

使用網路應尊重個人隱私權益，也要加強自我保護意識。提醒同學不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

九、暑假重要行事簡曆：

- (1) 暑假開始：7 月 1 日(二)。
- (2) 開學日：9 月 1 日(一)，請帶學用品與餐具。

敬祝

暑假愉快 闔家平安

蘭潭國小 敬啟 114.6.30

照片說明：透過暑假生活須知進行「傳染病防制」，注意「交通安全」、「防火安全」、「用電安全」、「水域安全」……等防災宣導。

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	114年寒假期間 學生活動安全注意事項宣導	活動時間	114.01.20
活動地點	綜合教室	參加人數	595
執行成果概述：於結業式進行 114 年寒假期間學生活動安全注意事項宣導			
活動照片			
			
照片說明：利用休業式做放假安全宣導。		照片說明：防火安全—遇火災的逃生技巧。	
			
照片說明：水域安全宣導，介紹救溺 5 絕招、防溺 10 招。		照片說明：提醒從事任何活動都要注意安全。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	114年暑假期間 學生活動安全注意事項宣導	活動時間	114.06.30
活動地點	綜合教室	參加人數	496
執行成果概述：於結業式進行 114 年暑假期間學生活動安全注意事項宣導			
活動照片			
			
照片說明：利用休業式做放假安全宣導。		照片說明：交通安全—騎自行車安全宣導。	
			
照片說明：水域安全宣導，介紹救溺5絕招、防溺10招。		照片說明：上網安全宣導。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	自衛消防編組訓練	活動時間	114.03.19
活動地點	會議室	參加人數	35
執行成果概述：透過自衛消防編組訓練，增加學校老師防火、救火技能。			
活動照片			
			
照片說明：自衛消防編組訓練。		照片說明：滅火器介紹。	
			
照片說明：住宅用火警報器介紹(定溫型、偵煙型)。		照片說明：廚房火災處理方式。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	清明節防火宣導	活動時間	114.03.31
活動地點	綜合教室	參加人數	595
執行成果概述：透過清明節防火宣導，養成學生使用火的習慣，提高對火的警覺性。			
活動照片			
			
照片說明：清明節將至，對學生進行防火宣導。		照片說明：說明「4不2記得」口訣。	
			
照片說明：透過影片進行「4不2記得」觀念宣導。		照片說明：透過影片進行「4不2記得」觀念宣導。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	CPR教學與認證	活動時間	114.04.28
活動地點	綜合教室	參加人數	93

執行成果概述：

每年本校都會請紅十字會到校宣導，對五年級進行 CPR 的教學與認證，以提升孩子自救救人的能力。

活動照片



照片說明：CPR 的教學

照片說明：CPR 的教學與認證



照片說明：CPR 的教學與認證

照片說明：CPR 的教學與認證

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	地震保命三步驟 ---趴掩穩	活動時間	114.08.30
活動地點	采潭樓一樓風雨教室	參加人數	100

執行成果概述：

於新生入學闖關活動中安排防震避難體驗關卡，讓新生提前感受防災觀念，以適應開學一連串的防災演練。

活動照片



照片說明：說明地震時可能的情形，此時應馬上採取的應變措施—趴、掩、穩。



照片說明：說明地震時可能的情形，此時應馬上採取的應變措施—趴、掩、穩。



照片說明：說明地震時可能的情形，此時應馬上採取的應變措施—趴、掩、穩。



照片說明：實際體驗地震警報響起天搖地動的情形，並練習採取趴、掩、穩的應變措施。

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	標語設計比賽表揚(宣導) (防災、交通安全、反毒……)	活動時間	113.10.23-113.10.29
活動地點	達觀樓前	參加人數	595
執行成果概述： 透過暑假作業任務分配，發給每位學生 2 張設計紙，請學生發揮創意設計自己所喜歡的宣導主題標語，除能加深學生相關觀念，優良作品還可張貼宣導。			
活動照片			
			
照片說明：標語設計比賽優良作品表揚		照片說明：標語設計比賽優良作品表揚	
			
照片說明：標語設計比賽優良作品表揚		照片說明：標語設計比賽優良作品表揚	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	防災教育體驗營	活動時間	113.09.10
活動地點	綜合教室&操場	參加人數	93
執行成果概述： 逢甲大學防災教育志工隊到校進行防災教育體驗營活動，提升學生很多防災概念。			
活動照片			
			
照片說明：如何準備防災包教學。		照片說明：傷口包紮及傷患搬運教學	
			
照片說明：失火逃生觀念教學。		照片說明：火場煙霧體驗。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	中秋節闖關活動 (防災)	活動時間	113.09.13
活動地點	創課教室	參加人數	40
執行成果概述：			
在中秋節闖關活動，邀請嘉義大學到校設立防災關卡，以提升學生防災概念。			
活動照片			
			
照片說明：透過拼圖闖關遊戲建立學生緊急避難包物資概念。		照片說明：透過拼圖闖關遊戲讓學生認識水土保持工程法。(打樁編柵、丁壩、排水溝、擋土牆、固床工、防砂壩、梳子壩)	
			
照片說明：讓學生充分體驗自由練習。		照片說明：讓學生充分體驗自由練習。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	交通安全保腦宣導 (三年級)	活動時間	113.10.04
活動地點	演講廳	參加人數	106
執行成果概述： 透過創世基金會到校進行保腦宣導，以提升學生防災概念。			
活動照片			
			
照片說明：提醒學生上下學要注意安全。		照片說明：說明交通事件發生的可能原因。	
			
照片說明：交通事故發生範例影片回顧。		照片說明：歸納過馬路安全要注意的觀念。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	交通安全保腦宣導 (五年級)	活動時間	113.10.14
活動地點	演講廳	參加人數	93
執行成果概述： 透過創世基金會到校進行保腦宣導，以提升學生防災概念。			
活動照片			
			
照片說明：學務主任介紹講師。		照片說明：了解學生上放學乘坐交通情形。	
			
照片說明：講解戴安全帽的重點。		照片說明：歸納今天教學重點，學生認真聽講。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	交通安全保腦宣導 (三年級)	活動時間	114.09.26
活動地點	演講廳	參加人數	81
執行成果概述： 透過創世基金會到校進行保腦宣導，以提升學生防災概念。			
活動照片			
			
照片說明：了解學生上放學乘坐交通情形。		照片說明：交通安全教學。	
			
照片說明：戴安全帽教學。		照片說明：講解戴安全帽的重點。	

嘉義市東區蘭潭國民小學 114 年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	大型車視野死角與內輪差體驗教學	活動時間	113.09.05
活動地點	嘉義市監理站	參加人數	21

執行成果概述：透過介紹各號誌、標線和解說通過各路口安全注意事項，以及大型車內輪差和視野死角的實際體驗，增進學童對交通安全的認知，提升對車輛的警覺性，以減少交通事故的發生。

活動照片



照片說明：與講師大合照。



照片說明：直線平衡關卡講解說明。



照片說明：老師講解大型車內輪差和視野死角的實際體驗教學，學生認真聽講。



照片說明：學生坐在司機位置體驗大客車的視野死角狀況，加深遠離大型車的觀念，提升防災觀念。