嘉義市垂楊國小114年度防災教育考核項目—活動成果表

項目	(一)學校防災教育活動辦理	細目	1-6-1
活動主題	114 學年度第一學期 疏散避難演練協調會議	時間	114. 09. 9
活動對象	全校師生	人數	約 600 人

佐證資料



說明: 生教組主持疏散演練協調會說明演練 時各組工作內容。



說明:各組工作老師聆聽疏散演練內容。



說明:校長指導各組工作流程。

通報組組長	生教組長	劉惠玉	彩表心
組員	訓育組長	許喻翔	计的网
組員	人事主任	侯宗佑	43.累化
組員	會計主任	陳浩澐	陳浩浹
災害搶救組 組長	總務主任	羅啓峰	界以降
組員	體育組長	涂威良	名太常
組員	科任老師	禁炫伽	3. X21PZ
組員	科任老師	江荣濬	江栄宿
組員	專案教練	陳申宸	陳中荒
組員	專案教練	洪郁盛	洪何益
組員	食育組長	蔡真今	察真今

說明: 協調會各組工作人員簽到表。

名稱	職稱	姓名	簽	到	備
指揮官	校長	邱家偉			
副指揮官	學務主任	蔡宜玲	34-	南沙	1
發言人	教務主任	林育邦	PATE	770	
委員	總務主任	羅啓峰	新自	屋	
避難引導組組長	辅导主任	黄美玲	2 ×	NS.	
組員	輔導組長	潘瓊君	选片	是是	
組員	資料組長	賴婉如	類的	to	
组员	特赦老師	廖秋燕	廖丰	火港	1
組員	拉術組長	蔡認真	至~	到東	
组員	課發組長	黄琇青	黄色	考点	
組員	教學组長	徐憶嘉	大海	n	
組員	資訊組長	吳佳峰	264	3	
組員	幼兒園主任	洪美玲	弦	1/0/3	
組員	教保組長	周筱卿	F 18	LLEP	

說明:協調會各組工作人員簽到表。

to b may diff for			D -K -T
安全防護組組長	事務組長	李青禧	为者私
組員	科任老師	潘信凱	潘厚凯
組員	践 工	賴敬文	赖都文
組員	16、工	蔡玫芸	葵戏芸
組員	職工	陳麗琴	18 km
組員	技工	蘇裕謙	\$ 10 kg
組員	特教老師	吳以珊	是一人社会
组員	學 街	鄧振隆	野旅灣
緊急救護組 組長	衛生組長	胡月玉	胡其云
組員	護理師	饒佩盈	熊佩显
組員	出納組長	許瀞文	許滯之
組員	文書組長	李靜宜	0 0 10
組員	專輔老師	方臆涵	万月春三年
組員	專輔老師	潘素華	潘素蓉
			10000

說明:協調會各組工作人員簽到表。

嘉義市垂楊國小114年度防災教育考核項目—活動成果表

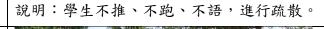
項目	(一)學校防災教育活動辦理	細目	1-6-2
活動主題	114 學年度第一學期 疏散避難 演練(國家防災日)	時間	114. 09. 19
活動對象	全校師生	人數	約 670 人

佐證資料





說明:教室上課同學,進行掩避。







說明: 搶救組協助特殊學童做避難動作。

說明:成立緊急災害應變中心。





說明:搶救組護送受傷學生至救護中心。

說明:全校師生很有秩序的做疏散避難。

嘉義市垂楊國小114年度防災教育考核訪評—活動成果表

項目	(一)學校防災教育活動辦理	細目	1-6-3
活動主題	派員參與全市性地震避難掩護 示範觀摩演練	時間	114. 09. 12
活動對象	校長、生教組長	人數	2 人

佐證資料



 今日之功育

 01 基礎助指律の成立
 05 婚鼠器材之正確使用

 02 應股海中の成立
 06 緊急健康機関分差

 03 快速地多500 PO TS 動金健健機
 03 快速地多500 PO TS 動金健健機

 04 應整小組貼名
 08 緊急效應能

 09 社際資源合
 09 社際資源合

說明:參與全市性地震避難掩護示範觀摩演練

說明:細項了解地震 SOP





說明:救護站的最高級處理流程。

說明:全校疏散注意要點。





說明:校長研習證明 說明:生教組長研習證明

嘉義市垂楊國小114年度防災教育考核訪評—活動成果表



嘉義市垂楊國小114學年度校園地震避難掩護演練實施計畫

壹、 依據:

- 一、 教育部 114 年 8 月 14 日臺教資(六)字第 1142702524 號函。
- 二、 行政院「114年國家防災日推動綱要計畫」。
- 三、 災害防救法及「教育部主管各級學校及所屬機構災害防救要點」。
- 四、 嘉義市政府 114 年 7 月 1 日府教國字第 1140955920 號函辦理。

貳、 目的:

一、配合行政院「國家防災日」活動,實施地震避難掩護演練,熟稔「趴下、掩護、穩

住」抗震保命三步驟,強化師生地震災害應變處理能力,俾利做 好防震準備,有效

減低災損,以維護校園及師生安全。

二、透過師生演練,瞭解災害防救的實際操作,深化全校師生防災素養,養成學生及幼

童在地震發生時有正確的本能反應,在地震發生時保護自己,降 低受災人數,達成

校園防災目標, 營造永續安全校園。

參、 參與對象:全校師生

肆、 校園災害防救應變組織分工表

組別	職務	姓	單位職	代理	任 務 內 容	備
		名	稱	人		註
指扎	軍官	邱家偉	校 長	蔡宜	1. 負責指揮、督導、協調 2. 負責協調及主導各組中所有運作。 【集結位置:災害應變指揮中心】	
副指	揮官	蔡宜	學務主任	劉惠玉	1. 通報中心受災情形、 目前處置狀況等。 2. 協助總指揮相關事 宜。 3. 擬定緊急疏散防災地 圖(疏散路線和集合地 點)。 【集結位置:災害應變指 揮中心】	
發言	5人	林育邦	教務主 任	蔡宜玲	 負責統一對外發言。 全校人員彙整、掌握。 	

1	T	1	ı	1	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
避 難 引	組長	黄美玲	輔導主任	潘瓊君	1. 協助引導疏散學校教 職員、學生至避難 所、集結地點。
導組【包	組員	潘瓊君	輔導組長		2. 在疏散集合地點提供 協助與諮詢。 3. 協助統計各學年、幼
含任課老師	組員	賴婉如	資料組 長		兒園人數。 【集結位置:前庭→活動 中心前集結點、東籃球場 集結點】
]	組員	廖秋燕	特教老師		4. 引導人員位置 (1)黄美玲-前庭疏 散、集合總指揮;
	組員	蔡認真	註冊組長	相互接與代	帶領前庭疏散人員 至活動中心前集結 點。
	組員	黄琇 青	課發組長	理	(2)潘瓊君一日新樓東 側樓梯;協助統計 二年級人數。
	組員	徐憶嘉	教學組 長		(3)賴婉如—日新樓中 間樓梯;協助統計 一年級人數。 (4)廖秋燕—日新樓西
	組員	吳佳 峯	資訊組 長		間樓梯;協助引導 上科任課班級集結 與資源班上課人
	組員	洪美玲	幼兒園 主任	周筱卿	數。 (5)蔡認真一迎曦樓東 側樓梯;協助統計
	組員	周 郷	教保組長	鄭瑜	三 (6) 情報 (7) 似 (8) 以 (6) 以 (6) 以 (7) 以 (7) 以 (8) 以 (7) 以 (8) 以 (7) 以 (8) 以 (8) 以 (7) 以 (8)

	1		T	ı	T
	組長	劉惠玉	生教組長	許喻翔	1. 通報應變中心以疏散 人數、收容地點、災 情及學校教職員、學 生疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳
通報組一	組員	許喻翔	訓育組長	劉惠玉	2. 負負鬼無、計估、停 播和使用有關於災 害、資源與情況發展 的資訊。 3. 各班導師掌握班級學
【包含國小及幼	組員	侯宗 佑	人事主 任	陳浩雲	生人數與清點,並回 報各年級協助統計人 員;各年級協助統計 人員再向教務主任回 報各年級人數。
幼兒園各	組員	陳浩雲	會計主任	侯宗 佑	4. 通報地方救災、治 安、醫療等單位,並 請求支援。
各班導師】	組員		各班級任	壬導師	5. 使用學校簡訊系統通 一种學校簡訊系統通 一种學校簡訊系統 一种學學學學學學 一种學學 一种學學 一种學學 一种學學 一种學 一种學 一种
	組長	羅啓峰	總務主 任	涂威 良	1. 受災學校教職員生之 搶救及搜救。
	組員	涂威 良	體育組 長		2. 協助支援幼幼班學生 疏散。
	組員	葉炫 伽	科任老 師		3. 清除障礙物協助逃生。
災	組員	江榮 濬	科任老 師		4. 強制疏散不願避難之 學校教職員生。
災害搶救	組員	陳申	專業教練	相互支援	5. 依實際情況支援安全 防護組、緊急救護
組	組員	洪郁盛	專業教練	與代 理	組。 6. 食育組長主要負責一
	組員	蔡真	食育組長		廚房安全維護與人員 疏散。
	組員	廚工	約聘人員		7. 廚工主要負責—廚房 災害搶救。 【集結位置:災害應變指 揮中心】
全安	組長	李青禧	事務組長	潘信 凱	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。

	組員	潘信 凱	科任老 師 1		2. 各項救災物資之登 記、造冊、保管及分
	組員	賴敬 文	職 工		配。 3. 協助設置警戒標誌及 京通祭制。
	組員	蔡玫 芸	職 工		交通管制。 4. 維護學校災區及避難 所治安。
	組員	陳麗 琴	職 工		5. 防救災設施操作。 6. 學校主建物外觀檢
	組員	蘇裕謙	技 3	相互 支援	視。 7. 失聯人員協尋。
	組員	吳以 珊	特教老 師 5	與代 理	8. 編組主要位置 A. 第一編組:日新 樓、庭見
	組員	鄧振 隆	警衛		樓、廚房 潘信凱、賴敬文、 蔡政芸 B. 第二編組:迎曦 樓、活動中心 陳麗琴、蘇裕謙、 吳以珊 【集結位置: 災害應變指 揮中心】
	組長	胡月玉	衛生組 長	饒佩 盈	 基本急救、重傷患就 醫護送。
	組員	饒佩 盈	護理師		2. 設立救護站及申請醫療支援。
緊急救	組員	許瀞 文	出納組 長	相互	3. 安撫、心理諮商與輔導。
護組	組員	李 靜 宜	文書組 長	支援 與代	4. 急救常識宣導。 5. 提供紓解壓力方法。
	組員	方臆涵	專輔老師	理	【集結位置:災害應變指揮中心旁】
	組員	潘素 華	專輔老		

註:演練時請實習老師協助錄影與拍照。

伍、 實施時間:

一、第一次預演時間:114 年 9 月 11 日(星期四)上午 08:10 認識疏散 路線。

二、第二次預演時間:114 年 9 月 15 日(星期一)上午 08:00 配合警報 測試進行演練。

三、第三次預演時間:114年9月18日(星期四)上午08:00進行演練。四、正式演練時間:114年9月19日(星期五)上午09:21進行演練。

陸、 防災宣導活動之作業流程(演練腳本如附件一; 地震災害緊急疏散圖如附件二)

(一)災害發生與察覺

1. 演練項目:事故發生、察覺與就地避難

2. 演練時間:1分鐘

3. 參與人員:全體師生

(二)避難疏散及應變啟動

1. 演練項目:緊急應變組織啟動、進行逃生疏散、集結點會合

2. 演練時間:8分鐘

3. 參與人員:全體師生

(三)災情掌握與清查回報

1. 演練項目:人員清查(點名確實掌握人數)、建築物搜救與處理

2. 演練時間:10 分鐘

3. 參與人員:全體師生

(四)緊急搜救與傷患救助

1. 演練項目:學生受困搶救、學生受傷緊急救護

2. 演練時間:12 分鐘

3. 參與人員:災害搶救組、安全防護組、避難引導組、緊急救護組、受傷 學生

(五)複合災害處置回報(註:此次預演這流程先不做)

1. 演練項目: 火警搶救

2. 演練時間:○分鐘

3. 參與人員:災害搶救組、安全防護組、避難引導組、廚工

(六)學生安置與災後通報

1. 演練項目:確認校舍安全情形、評估返回教室上課

2. 演練時間: 1 分鐘

3. 參與人員:全體師生

(七)演練後檢討與修正

1. 時間:114年9月15日(星期一)演練完畢時,由指揮官進行講評與勉勵。

2. 由業務單位學務處生教組彙整各方意見後,於 114 年 9 月 16 日(星期二) 教師晨會提出檢討

報告與積極改善作為。

報告與積極改善作為。

- 柒、預期效益:藉由活動規劃,模擬發生地震災害情況,實施應變處理演練,檢視學校災害處置能力及各項災害處理流程,作為日後災害處置參考經驗,並藉以強化學校災害防救應變處置暨善後復原重建作業能力。
- 捌、 本計畫陳校長核可後實施,修正時亦同。

承辦人 教師養劉惠玉

主任 學務主任祭官政

校長

蘇醋州學印家偉

-	3

嘉義市垂楊國民小學暨附設幼兒園114學年度地震災害演練腳本

演練設定	尚 夭備紫	支援單位	遊合災害	應變啟動	受災影響 電力與通訊	地震災害	發生時段
114年9月1 <mark>5日上午8時 0分(學生早自修)時段,臺灣東部海域(琉球海溝)發生荷氏規模 8.5 地震,喜義市區發生震度 5強地震</mark> ,持續20秒,造成人員受傷。 □產生火災複合性災害。	■維持全規模演練(攜兩具)、□變更疏散地點(能避兩之集合位置) □行政採部分動員(或緊急應變編組改至能避兩之集合位置) □學生採部分動員(學生幹部至能避兩之指定集合位置)或所有學生僅做趴下、掩護、穩住) □老師採部分動員(指定之專科老師、導師) □其他: □其他:	□消防 □響政 □衛生(醫院、診所) □社政(村里長) □大眾運輸 □電力公司 □其他	□火災(地點、嚴重程度): □土石流(方位、嚴重程度) □土石流(方位、嚴重程度) □素化災(位置、嚴重程度、有無人員受害): □大量強降兩(水災) ■人員受傷(地點、受傷程度;人數):一名四年級學生上廣所時受到繁嚇,逃離途中不慎在迎職樓三樓廟所前跌倒腳踝受傷無法行走,經緊急救護組包紮固置人員受傷(地點、受傷程度;人數):一名四年級學生上廣所時受到繁嚇,逃離途中不慎在迎職樓三樓廟所前跌倒腳踝受傷無法行走,經緊急救護組包紮固定後,由災害指收組送往款護站。 ■其他:一名一年級身障生以輪椅代步,身旁有一位教助員陪同。待該樓層師生疏散後,由教助員協助將該生排至日新樓二樓東側近樓梯口安全處,零待災害拾收組前往協助疏散至班級集結點。 ※視行政(緊急應變編組)、老師、學生所需或不及之處,採階段式逐漸猜熱或增進應變廣度與能量。	□有電:全校採廣稿方式 ■電力中斷採用方式:□哨音(吹哨、電子哨) □無線擴音器或其他	電力有無: □有 ■無 通訊有無: ■有 □無(基地台及網路訊號是否中斷)	實度:(設定4-7之間) □震度4:有相當程度的恐懼感,部分的人會尋求躲避的地方,睡眠中的人幾乎都會驚醒。 □震度5弱:大多數人會感到驚嚇恐慌,難以走動。 □震度5強:幾乎所有的人會感到驚嚇恐慌,難以走動。 □震度6弱:搖晃劇烈以致站立困難。 □震度6強:搖晃劇烈以致無法站穩。 ■震度6強:搖晃劇烈以致無法依意志行動。	□上課期間 □下課 □午餐 □午休 ■早自修(朝會)時段 □上(放)學時段 □早上清掃時段

(1)災害發生與察覺)	演練項目
08:00		時間
地震速報条統響起	早自修(確認全校人員所在位置)	情境設定
依「趴下、掩護、穩住」要領,就	校長室	校長
依「趴下、掩護、總住」要領,就地掩避 保護頭頸部。	辦公室	行政人員
依「趴下、掩護、穩住」要領,就地掩避保護頭頭部。 口頭提醒學生趴、掩、穩保 護頭頸部。	教室	導師及料任師(含幼兒園)
 該離建物。 就地掩 避、保護頭頸部。口頭 提醒學生趴、掩、穩、四點著 地、保護頭頸部。 	16 4	導師及科任師(含幼兒園)
就地掩避桌下或桌旁,依「趴下、掩護、旁,依「趴下、掩護、 務住」要領,掩避保 護頭顕部。	教室	學生(含幼兒園)
1. 順年關閉爐火並就地 掩避桌下或桌旁、保護 頭頸部 2. 要是離瓦斯爐有一定 距離, 則應線在附近的 桌子下避難, 不要貿然 衝去關閉爐火, 以防受 傷。同時也要留意, 這 離可能傾倒的熱湯和	厨房	廚房廚工

双电	(二)避難疏散及應對	演練項目
	08:01	14
成立災害緊 急應變中心 (東門)	生意務級	情境設定
生:1.取防災頭套、書 揮官: 審應變中心成立,請各 清查人數回報,同步測	官評估地震強度 物耐受情形。裁示 全校疏散。 安校疏散。 贤害應變指揮中	指揮官(代理人)
室、背心。 2. 構 包或線本等物品係 所往災害應變指 揮中心。	穿 羞 往 禪 紀 顯	發言人
带班級防災避難包。 3.注 衰獎頭部。 2.配合老師指引 組長:通報組入員到齊。	背 輝 機 災 心 中 闘 客 い 家 貴	通報組
意學生鑑慌及有無受傷情形, 前往避難疏散位置集合。 3, 組長:避難引導組入員到 齊,已就各引導位 置。	1. 穿戴防災頭盔、 行防災裝備。就 導師生疏散。 2. 在課老師及各駐 與, 指導學生下 幹跑、不要推播 如此、近依避難強 合。。 於疏散情形逐奏 應變指揮中心。	連 1 準 組
終學生帶往避難疏散 若有同學受傷、受困 組長:搶救組人員 到齊。	1. 穿戴防災頭盔、 背心、搖帶頭。 縣備前往災害應 變指揮中心集 急被過程適時 思心校園危害情 說。 掌握搜續 發	繪教組
置點名。 老師。4.視能 安全防護組入 員到齊。	1.穿敷防災頭盔、 心、攜帶防災頭 強、前往災害應 指揮中心。 2. 初步瞭單鶴力或 要機體設備狀況, 有無停、跳龍, 水 發過險措施。 採	安全防護組
視能力所及採取互助作為。 [組入 組長:緊急救護組入員到 齊。	1. 穿戴防災頭盔、背心, 攜行緊急救護器材,前 往災害應變指揮中心旁 設置急救站。 2. 認攜帶特殊偷案清冊、 緊急連絡人清冊。	可能掉落的碗盤緊急救護組

(三)災情掌握與清查回報	
08:09	
(全校教職) (全校教職) (全校教職) 及理 (建设) 及 (建设)	會介 海 等 等 等 等 語 語
指揮官: 1.請完成全校人員清查, 正確提有無受傷、受困 或失踪情形。 2.安全防護組巡查校園災 損狀況如何?並注意自 身安全。	1. 指揮官留意掌握各組回備安全校人數彙 持續蒐整安全狀況。 報。 2. 副指揮官隨時留意各年 級疏散情況。 2. 請下樓時務必特別小心 學生的安全、輪椅部分 請數助員協助拿下樓、 以利學生業坐使用。 以利學生業坐使用。 以利學生業必使用。 班級老師:1. 告知學生現在地震暫時停止,請不要慌張。2. 依照 學生:1. 拿書包或防災頭套保護頭部,遵守「不推、不跑、不語
1. 彙整各年級調查回報出缺席 人數, 及數職 員工人數, 及數職 員工人數, 確 實掌提人數, 主報指揮官, 全校師生應到 000人, 實到 000人。 2. 目前有一位四 年級二班同學 失踪。	新安全校人數乘 。 を を を の の の の の の の の の の の の の
1. 持續蒐整安全狀況。 2. 各班導師掌握班級學生 人數與清點,並回報各 年級協助統計人員;各 年級協助統計人員再向 教務主任回報各年級人 數。 3. 人事主任負責教職員工 人數掌握、清點與統 計,並回報教務主任。 4. 組長:將全校人員清點 結果,向校安中心進行初 報。	- 海県
 協助統計各學年、幼兒園人數。 各年級協助統計人員將統計結果向教務主任回報。 	1. 協助引導疏散學校教職
指数組同步掌握災 组長 損賣訊以為結故行 報告 数	企避難所、集結 符合。 经惠提排件心 災害應變指揮中心 災害應 持命。 由長:
緒款組同步掌握災 組長: 損責訊以為搶救行報告指揮官,安全防 數參考。 護組已編組至各責任 區巡視,並以人員受 傷、受困位置為優先 體積毀、傾衡、聽強 空狀況,遂項統計、 回報,並視情況在最 短時間適宜復原或園 上黃色禁止進入響示 後,全面管控處置, 完畢。	世 で で で を を を を を を を を を を を を を
	災害應變指揮中心符令。 學或安全情形。 給告知书師。

演練		(五)學生安置與災後通報	(四)緊急搜救與傷患救助		
演練後檢討與修正		08:32	08:19		
ÿ.	唯全估上 認權返課 投稅 B D D D P P P P P P P P P P P P P P P P		學 教 衛 《 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 數 鄉 樓 图 生 救 餐 灣		
東完畢時,由指揮官進行講評與勉勵。 彙整各方意見後,於114年9月19日(星期五		指揮官: 1.請安全防護組最終確認 校舎安全情形,以判 断能否重返教室上 課。 2.所有人安靜解散,請在 老師的帶領下重返教室 上課。 「時留意,因恐尚有餘 質,大家仍需多加注 意。	指揮官: 1.收到《回覆通報組》。 2.《拾数組》請拾数組前往迎職接搜奪一位回年 二姓失踪的學生。據老 師表示該生最後出現的 地點應該是廟所附近, 請派員前往搜載。 1.收到《回覆拾数組》。 2.請在原地等候,緊急数 組入員前往收護。 3.《緊急數護組》在迎職 樓工樓東側廁所前發現 失踪的四年二姓學生, 該生滑甸聯受傷無法行 走,請派員前往數護。		
	各應變小組返回转	1. 負責統一對外 發言。 (以上預濟略)	7		
	變小組返回辦公室進行防災裝備檢整、	1. 導師利用班級經營暨家長聯絡群組等管道向家長期絡群組等管道向家長說明學校安全狀況。 是說明學校安全狀況以 2. 學校校網 及臉書首頁 等公告學校 安全狀況以 利家長查詢。 3. 組長:向校安中心實施 完整回報。	題表: 報告《指揮官》,目前四 年二班有一位學生来到, 新求搜尊。根據老師表 示,地震動該生向老師表 示要去上厕所,地震時表 時表見學生回教室。		
	歸位,並進行器具修繕及耗品補	,			
檢討報告與積極改善作為。	補充、申購適宜。	組長: 進行災損復原管 劃,並至校安中心 網頁「天然災害災 損及停課過報系 。 填報災損情	組長: 1. 收到《回指填		
			組長: 1. 收到《回覆指揮官》。 2. 緊急数護組縮密掌護所 2. 緊急数護組縮密掌護所 聽取傷患實訊,同步攜 帶相關醫藥器材,向揚 完實被等盡遠前往 企驗模三樣進行傷檢、 色素或後送評估。 於護進行初步評估與色 素。 6. 特数組協助用擔架將受 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6		

114 年度防災成果防災影音連結 嘉義市垂楊國小

一、114 學年度上學期地震預演活動成果影音

第1次演練114.09.11

https://drive.google.com/drive/folders/11rUSM7gw-w0NG_SDZzYrdtAAtushS8d9?usp=sharing

第 2 次演練 114.09.15

https://drive.google.com/drive/folders/1jFezywdT_bTuJP6MWnyp3XjTuF68Gb7H?usp=sharing

第 3 次演練 114.09.18

https://drive.google.com/drive/folders/1CsifXKrsUBA Xegvh1UCt0PbrQHF4sZAd?usp=sharing

二、嘉義市垂楊國小114學年度上學期國家防災日地震防災正式演練影音114.09.19

https://drive.google.com/drive/folders/14AcfJsfW4GE MemGHCvewPNPSNgrE2ACL?usp=sharing

三、嘉義市垂楊國小114 學年度上學期外人入侵防災演練114.09.19 影音檔

https://drive.google.com/file/d/1aNwdF8b0c2zSGd18Qj
BR_SxrI7J67MQ3/view?usp=sharing