

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

3-3. 具特色之落實防災教育作為

活動名稱	學生寒假生活須知	活動時間	113.01.19
活動地點	各班教室、學生家裡	參加人數	568

執行成果概述：

放寒假前，學務處對全校學生及家長進行「新冠肺炎防制」、「注意交通安全」、「防火安全、用電安全、一氧化碳中毒防制」……等防災宣導。

活動照片

嘉義市蘭潭國民小學 112 學年度學生寒假生活須知

親愛的小朋友：

時間過得真快，轉眼間寒假又要來臨了，希望同學們能好好利用時間，讓你的寒假生活更充實。在此，叮嚀幾件假期應注意的重要事項讓你瞭解，請你配合，謝謝！

一、妥善規劃寒假生活內容：

- (一) 請擬好寒假生活計畫，生活作息要正常，依照進度認真做好老師規定的寒假作業，並多從事正當休閒活動。
- (二) 選擇適當的電視節目，養成良好的收視習慣，不沉迷於電視、電腦、網路遊戲。
- (三) 體諒父母的辛勞，協助春節前的大掃除，照顧弟妹，做個貼心盡責的好孩子。

二、新冠肺炎注意事項：

- (一) 新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，應避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。平時勤洗手、注意手部衛生、咳嗽戴口罩；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
- (二) 大型活動當天仍應居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅覺異常等疑似症狀之人員，不宜參加活動。
- (三) 參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)建議全程佩戴口罩，除補充水分外，避免飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。

請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定

(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)

三、密切注意假期生活安全事項：

- (一) 注意交通安全：
 1. 請切實遵守交通安全5大原則：
 - (1) 熟悉路權、遵守法規。(2) 我看見您，您看得見我，交通才會安全。
 - (3) 謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。(4) 利用路權--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。(5) 防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
 2. 自行車道路安全：

請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左轉、行駛時，不得爭先、爭道、並駕駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車輛半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 3. 行人道路安全：

穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路，預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併

行，以維護生命安全。

- (二) 假期間到校者請愛護學校所有物品，不可破壞學校公物，並保持校園環境清潔。
- (三) 為了您及家人健康，若出入人潮聚集的場合，要注意個人健康保護，過個健康快樂的新年。

四、居住安全

防火、用電安全：

- (一) 有關居家防火安全請至內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。
- (二) 居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站 (https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

認識一氧化碳、認識火災危險：

- (一) 認識一氧化碳中毒，保持室內空氣流通；多加利用內政部消防署：<http://enews.nfa.gov.tw/issue/961025/images/radio.htm>「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」。
- (二) 熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫃或床鋪下等不易發現處。

五、詐騙防制：

寒假期間勿點選不明簡訊網址，如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊，或加入內政部警政署165反詐騙LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

六、藥物濫用防制：

新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低對毒品的警戒性，需避免因好奇而誤用，務必提高警覺，並且不隨意接受陌生人的物品及飲料(相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)。

七、寒假重要行事簡曆：

- (1) 寒假開始：1月20日(六)
- (2) 開學日：2月16日(五) 請帶學用品與餐具。

敬祝

新年快樂 闔家平安！

蘭潭國小 敬啟 113.01.19

照片說明：透過寒假生活須知進行「新冠肺炎防制」、「注意交通安全」、「防火安全、用電安全、一氧化碳中毒防制」……等防災宣導。

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	學生暑假生活須知	活動時間	113.06.28
活動地點	各班教室、學生家裡	參加人數	475

執行成果概述：

放暑假前，學務處對全校學生及家長進行「新冠肺炎防制」、「注意交通安全」、「防火安全、用電安全」、「水域安全」……等防災宣導。

活動照片

嘉義市蘭潭國民小學 112 學年度學生暑假生活須知

親愛的小朋友：

時間過得很快，轉眼間暑假又要來臨了，希望同學們能好好利用時間，讓你的暑假生活更充實。在此，叮嚀幾件假期應注意的重要事項請你留意與配合，謝謝！

一、妥善規劃暑假生活內容：

- (一) 精擬好暑假生活計畫，生活作息要正常，依照進度認真做好老師規定的暑假作業，並多從事正當休閒活動。
- (二) 選擇適當的電視節目，養成良好的收視習慣，不沉迷於 3C 產品，避免長時間用眼傷害視力。家長應多帶孩子到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘、每天戶外活動 120 分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。
- (三) 體諒父母的辛勞，協助家事、照顧弟妹，做個貼心盡責的好孩子。
- (四) 外出前必先詢問家長，獲得同意後才可外出，不可深夜在外遊蕩或沉溺不良場所。
- (五) 假期間到校者，請愛護學校所有物品，不可破壞學校公物，並保持校園環境清潔。

二、COVID-19、流感等呼吸道傳染病防制：

- (一) 請維持個人衛生好習慣，勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合，搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

三、假期生活安全事項：

(一) 交通安全：

1. 自行車道路安全：根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。騎乘自行車請配戴自行車安全帽，減速慢行，注意自身安全，遵守各項交通規則，如：依規定兩段式左轉；行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛；注意大型車輛有視覺死角及內輪差，要遠離大型車，以維護生命安全。
2. 行人道路安全：馬路如虎，行走馬路也應遵守交通規則，勿闖越紅燈、不任意穿越車道、不任意跨越護欄及安全島，穿著或使用亮色及有反光的衣服、雨衣、雨具等。

(二) 居住安全：

防火、用電安全

1. 防火安全：在家不可擅自玩火，要熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，要立刻大聲呼叫以通知周邊人員，然後進行安全避難。若受困火場，切勿躲藏在衣櫥、浴廁裡或床舖下等不易發現處所；外出遊玩進入密閉的公共場所時，要注意逃生路線，熟記防火防震的各項安全指示。有關居家防火安全請至內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)。

2. 居家用電安全：注意家中用電安全，延長線要清理灰塵、不插過多的插頭不超載……，有關居家用電安全請至台灣電力公司(電力生活館)網站 (https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323)。

四、詐騙防制：

要謹記「防詐騙三不三要」原則：

- (一) 三不：1. 不聽：來源不明資訊。2. 不加：陌生投資群組。3. 不用：保證獲利APP、投資平台。
- (二) 三要：1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。2. 要查證：向合法機構或165反詐騙專線查證。3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉(或撥165反詐騙專線)。

五、藥物濫用防制：

暑假期間應保持正常及規律之生活作息，不隨意接受他人的引誘誘惑而好奇嘗試、誤觸毒品，新興混合式毒品易降低對毒品的警戒性，務必提高警覺(偽包裝圖樣可參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<https://enc.moe.edu.tw/>)。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)。

六、水域安全：

- (一) 游泳或戲水前應審慎評估自身健康狀態，並做好充足熱身及相關防溺水措施，務必特別注意自身安全，並由家長陪同前往，選擇有合格救生員之安全場域，勿到危險水域去戲水，以免發生危險。
- (二) 救溺五步：
【叫】大聲呼救、【叫】呼叫(119、118、112、110)、【伸】利用延伸物、【拋】拋送漂浮物、【划】利用大型浮具划過去。

七、資訊素養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣。

八、犯罪預防：

使用網路應尊重個人隱私權，也要加強自我保護意識。提醒同學不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

九、暑假重要行事簡曆：

- (1) 暑假開始：7 月 1 日(一)。
- (2) 開學日：8 月 30 日(五)，請帶學用品與餐具。

敬祝

暑假愉快 闔家平安

蘭潭國小 敬啟 113.6.28

照片說明：透過暑假生活須知進行「新冠肺炎防制」、「注意交通安全」、「防火安全、用電安全」、「水域安全」……等防災宣導。

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	113年寒假期間 學生活動安全注意事項宣導	活動時間	113.01.19
活動地點	綜合教室	參加人數	475
執行成果概述：於結業式進行 113 年寒假期間學生活動安全注意事項宣導			
活動照片			
			
照片說明：交通安全--行人道路安全宣導。		照片說明：交通安全--自行車道路安全宣導。	
			
照片說明：水域安全宣導，介紹救溺 5 絕招。		照片說明：水域安全宣導，介紹防溺 10 招。	

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	CPR教學與認證	活動時間	113.03.14
活動地點	綜合教室	參加人數	98
執行成果概述： 每年本校都會請紅十字會到校宣導，對五年級進行 CPR 的教學與認證，以提升孩子自救救人的能力。			
活動照片			
			
照片說明：CPR 的教學與認證		照片說明：CPR 的教學與認證	
			
照片說明：CPR 的教學與認證		照片說明：CPR 的教學與認證	

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	CPR暨AED認證研習	活動時間	113.04.17
活動地點	綜合教室	參加人數	42

執行成果概述：

透過對學校教職員工實施CPR暨AED認證研習，以提升老師自救救人的專業能力。

活動照片



照片說明：教職員工 CPR 暨 AED 認證研習

照片說明：教職員工 CPR 暨 AED 認證研習



嘉義市蘭潭國民小學 112 學年度週三研習- CPR&AED											
日期：113 年 4 月 17 日 13:30-16:30											
職 稱	姓 名	簽到	職 稱	姓 名	簽到	職 稱	姓 名	簽到	職 稱	姓 名	簽到
校 長	邱登輝	一、2	施品凱	施品凱	一、2	幼兒園	謝如萍	謝如萍	幼兒園	謝如萍	謝如萍
教務主任	吳德勝	一、2	吳德勝	吳德勝	一、2	幼兒園	吳德勝	吳德勝	幼兒園	吳德勝	吳德勝
學務主任	謝聖傑	一、2	謝聖傑	謝聖傑	一、2	幼兒園	謝聖傑	謝聖傑	幼兒園	謝聖傑	謝聖傑
總務主任	李國華	公假	教學組長	張佳佳	張佳佳	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
輔導主任	呂秀英	公假	政務組長	陳伯寬	陳伯寬	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
六、1	謝聖傑	公假	資訊組長	陳應龍	陳應龍	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
六、2	陳雅雲	公假	資文組	黃文俊	黃文俊	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
六、3	蔡夏婷	公假	衛生組長	林靖純	林靖純	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
六、4	吳貞宜	公假	訓育組長	蘇玲玉	蘇玲玉	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
五、1	蘇嘉慶	謝聖傑	體育組長	曾元宏	曾元宏	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
五、2	洪恩莉	謝聖傑	學務組長	蔡佳芬	蔡佳芬	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
五、3	黃麗娟	謝聖傑	出納組長	吳雅雯	吳雅雯	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
五、4	柯榮祥	謝聖傑	輔導組長	吳東昇	吳東昇	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
四、1	詹淑芬	謝聖傑	專職教師	黃德望	黃德望	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
四、2	吳玉萍	謝聖傑	科 任	吳忠如	吳忠如	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
四、3	張麗珠	謝聖傑	科 任	張宗翰	張宗翰	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
四、4	張淑芬	謝聖傑	科 任	吳同倫	吳同倫	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
三、1	蘇麗文	謝聖傑	科 任	彭貴貞	彭貴貞	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
三、2	林美惠	謝聖傑	科 任	鍾佳蓉	鍾佳蓉	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
三、3	施秋梅	謝聖傑	科 任	蘇家怡	蘇家怡	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
三、4	周巧芳	謝聖傑	資源組	許特達	許特達	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
三、5	李育成	謝聖傑	資源組	曾美瑛	曾美瑛	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
二、1	張麗珠	謝聖傑	體育組長	郭南凱	郭南凱	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
二、2	張麗珠	謝聖傑	會計主任	顏美珠	顏美珠	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
二、3	毛麗惠	謝聖傑	科 任	吳佳芬	吳佳芬	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
二、4	張德珠	謝聖傑	幼兒園	謝如萍	謝如萍	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
二、5	陳麗珠	謝聖傑	幼兒園	陳麗娟	陳麗娟	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑
一、1	李怡靜	謝聖傑	幼兒園	金家郁	金家郁	二、3	謝聖傑	謝聖傑	二、3	謝聖傑	謝聖傑

照片說明：教職員工 CPR 暨 AED 認證研習

照片說明：教職員工 CPR 暨 AED 認證研習簽到表

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	迎新闖關活動 ---趴掩穩	活動時間	112.08.26
活動地點	采潭樓一樓風雨教室	參加人數	87
執行成果概述：			
於兒童節闖關活動安排防震、防火行動體驗關卡，以提升學生防災概念。			
活動照片			
			
照片說明：說明地震時的情形，此時應採取的應變措施—趴、掩、穩。		照片說明：說明地震時的情形，此時應採取的應變措施—趴、掩、穩。	
			
照片說明：實作地震保命三步驟。		照片說明：實作地震保命三步驟。	

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	交通安全保腦宣導(一) (三年級)	活動時間	112.10.06
活動地點	演講廳	參加人數	103

執行成果概述：

透過創世基金會到校進行保腦宣導，以提升學生防災概念。

活動照片



照片說明：主任介紹講師。



照片說明：交通事件說明。



照片說明：交通安全宣導。



照片說明：戴安全帽教學。

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	交通安全保腦宣導(一) (五年級)	活動時間	112.10.19
活動地點	演講廳	參加人數	98

執行成果概述：

透過創世基金會到校進行保腦宣導，以提升學生防災概念。

活動照片



照片說明：生教組長介紹講師。



照片說明：課程介紹講解。



照片說明：交通狀況講解。



照片說明：學生認真聽講。

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	大型車視野死角與內輪差體驗教學	活動時間	112.09.23
活動地點	嘉義市監理站	參加人數	10
執行成果概述：透過介紹各號誌、標線和解說通過各路口安全注意事項，以及大型車內輪差和視野死角的實際體驗，增進學童對交通安全的認知，提升對車輛的警覺性，以減少交通事故的發生。			
活動照片			
			
照片說明：與講師大合照。		照片說明：直線平衡關卡講解。	
			
照片說明：聽完介紹各號誌、標線和解說通過各路口安全注意事項，學生實際參與騎車考照體驗。		照片說明：老師講解大型車內輪差和視野死角的實際體驗教學，學生認真聽講。	

嘉義市蘭潭國小 112 學年度辦理防災教育成果考核佐證資料

活動名稱	交通不便之體驗教學	活動時間	112.10.12
活動地點	潭心樓綜合教室	參加人數	92
執行成果概述：透過體驗交通上的不便，讓學生更能禮讓他人，並遵守交通規則。			
活動照片			
照片說明：交通不便之體驗教學。		照片說明：交通不便之體驗教學。	
照片說明：交通不便之體驗教學。		照片說明：交通不便之體驗教學。	