

114 年度嘉義市西區僑平國小辦理防災教育考核訪評自評表

佐證資料

3-2 具特色之落實防災教育作為

◎第一場

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 8 月 30 日
活動名稱	迎新防災宣導	協辦單位	無
活動地點	視聽教室	參加人次	約 150 人 (一年級家長)

活動照片



照片說明：校長、會長藉由新生家長座談會與家長分享防災的重要觀念。



照片說明：藉由新生家長座談會與家長傳達正確避難防災的動作。



照片說明：學務主任邀請新生家長練習會議室防震動作-趴下、掩護、穩住。

◎第二場

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 9 月 2 日
活動名稱	114學年度第一學期 始業式全校宣導	協辦單位	無
活動地點	線上宣導	參加人次	633 人(全校師生)

活動照片



照片說明：114 年度第一學期始業式防災宣導



照片說明：114 年度第一學期始業式防災宣導-地震災害的恐怖

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 9 月 2 日
活動名稱	114學年度第一學期 始業式全校宣導	協辦單位	無
活動地點	線上宣導	參加人次	633 人(全校師生)

活動照片



照片說明：114 年度第一學期始業式防災宣導-地震產生的危害



照片說明：114 年度第一學期始業式防災宣導地震保命三步驟:趴下、掩護、穩住

◎第三場

一、時間：114 年 9 月 5 日 地點：3-6 年級各班教室

二、主題：班會防災議題討論—防震演練宣導

三、主持人：各班主席

四、對象：3-6 年級師生

五、成果照片

114 年度第一學期班會議題一覽表

班會議題討論若有需觀看影片或資料者，請至活動組上傳區「114 學年度班會議題資料」下載使用

班級會議記錄簿注意事項

班級會議除依討論議題進行討論外，各班亦可再自行增加討論事項；請各班級任導師詳予說明指導後由學生自行討論發表，討論內容應列入紀錄，會議記錄由學生完成。並於每次會後一周內交回學務處備查。

114 學年度第一學期兒童自治活動班級會議討論議題

週次	日期	核心價值	議題
1	0905	議事規則 法治教育 防災教育	● 班會流程、權限與規範、班級幹部選舉、訂定班級公約 ● <u>請觀看「地震時的應變」影片</u>，再進行討論： 3. 請說出遇到地震發生時的應變步驟，並討論出你認為哪個步驟最容易被忽略？ 4. 如果當時家人不在身邊，地震來了你要如何自我保護？平常可以做哪些準備來提升地震時的安全？
7	1003	法治教育 品德教育	● <u>請觀看「如果，我走了」影片</u>，再進行討論： 3. 在影片裡，茜茜因為被選為模範生，朋友們開始不理她、甚至對她做了一些不好的事，最後只好轉學。假如你就是茜茜，你會怎麼做？ 4. 如果你看到同學被欺負，你可以做什麼來幫助這位同學？
11	1114	兒童及少年性剝削防治教育 法治教育 品德教育	● <u>請觀看「當有人要求性私密影像」影片</u>，再進行討論： 3. 在影片裡，阿明和小花遇到一個「網路上的朋友」，對方要他們打開視訊鏡頭聊天。假如是你，你會怎麼做？你覺得打開鏡頭可能會帶來什麼麻煩或危險？ 4. 如果你遇到有人在網路上要你做一些你覺得奇怪或不舒服的事情，你要怎麼辦呢？
19	0109	人權法治兩公約	● <u>請參考「2025 世界人權日教材包」</u>，再進行討論。 - 討論題目請依學習單上之題目進行討論



先觀看「防震演練宣導」影片後，再進行班會議題討論

四年
班第
次班會紀錄

檢 導	師 學務(訓導)主任	校 長
閱 陳韋杏	廖尚毅	何憲昌
時 間	114 年 9 月 5 日	時 分
地 點	303 教室	
主 席	紀 錄	
出席人數	22	缺席人數 0
一、報告及討論事項：		
一、主席報告：		
1. 說明及介紹班會流程		
2. 班級幹部介紹及選舉		
3. 掃地區域分配		
二、主題討論：		
1. 我覺得最常忽略的是穩住，因為太過緊張只記得要躲進桌子底下，就會忘記穩住東腳。		
2. 我覺得是趴下，因為都會因為好奇而東張西望，反而沒有確實做好趴下保護自己的動作。		
3. 我覺得是趴下時，因為在教室桌子不夠高、位子也不夠大，所以根本不容易趴好保護自己。		
4. 媽媽有說過如果發生地震，一定要先找安全的地方保護自己，直到等到地震停止時。		
5. 發生地震時，一定要冷靜並且遠離危險物品，以免掉落時砸到自己受傷。		
6. 趴在地上，爬到一個堅固的桌子底下，雙手抓牢桌腳，護住頭頸部。		
7. 在家可以躲在桌下、牆角或柱子旁邊。		

四年
班第
次班會紀錄

檢 導	師 學務(訓導)主任	校 長
閱 陳韋杏	廖尚毅	何憲昌
時 間	114 年 9 月 5 日	13 時 40 分
地 點	401 教室	
主 席	紀 錄	
出席人數	22	缺席人數 1
一、報告及討論事項：		
(一) 卓宇部選舉		
1. 班長：黃尚毅		
2. 副班長：馬子閣		
3. 體育股長：陳隆傑		
(二)		
1. 請說出遇到地震發生時的應變步驟，並討論出你認為哪個步驟最容易被忽略？		
答：(1) 地震當下(搖晃時)：		
A. 保持冷靜，不要慌張，B. 趴下，護住頭頸，C. 不要搭乘電梯。		
(2) 搖晃停止後		
A. 確認是否受傷，B. 關閉瓦斯與 C. 隨時準備逃生。		
(3) 避震疏散順序		
A. 聽從指示，有序疏散，B. 走樓梯，不搭電梯，C. 前往空曠安全地點，D. 操場廣場。		
D. 避開電線、木架、玻璃、窗戶等危險物。		
(4) 最容易忽略的重點：關閉瓦斯與電源，防止火災。		
2. 如果當時人不在教室，地震來時要如何保護？		
平常可以做哪些準備來提升地震時的安？		
答：(1) 保持冷靜，趴下，護住頭頸，C. 隨時準備逃生，D. 操場廣場。		
(2) 避開電線、木架、玻璃、窗戶等危險物。		

防災議題討論會議紀錄

四年三班第一次班會紀錄

檢閱	導師	學務(訓導)主任	校長
張丁元	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋
時間	114年9月5日13時30分		
地點	教室		
主席	楊茵筑	紀錄	蔡洛滢
出席人數	23人	缺席人數	0人
一、報告及討論事項：			
幹部報告			
班長：排隊不說話。			
副班長：排隊的時候，男生要跟上。			
風紀：中午先休息，下課再講話不要影響其他人。			
衛生股長：做完漱口水要把杯子洗乾淨。			
討論議題：			
Q1：請說出遇到地震發生時的應變步驟，並討論出你認為哪個步驟最容易被忽略？			
蔡楓杰：我覺得最容易忽略的是穩住。			
陳尚孝：趴下掩護要保護頭頸部。			
Q2：如果當時家人不在身邊，地震來了你要如何自我保護？平常可以做哪些準備來提升地震時的安全？			
黃翰宇：要準備急救包。			
張弘睿：在遮掩物下面，等地震結束後，在公共電話給爸媽報平安。			
吳信弘：固定大型家具。			

四年三班第一次班會紀錄

檢閱	導師	學務(訓導)主任	校長
梁嘉勝	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋
時間	114年9月5日2時25分		
地點	教室		
主席	甘豐晴	紀錄	鄭詠祈
出席人數	22	缺席人數	0
一、報告及討論事項：			
班級幹部選舉			
班長：10 鄭詠祈			
副班長：16 黃豐晴			
紀檢：11、21 安婕予、余台均			
衛生：1、14 趙彥傑、賴樂吳			
風紀：15 蔡予晴			
討論事項：			
請觀看地震時的應變影片			
步驟①：趴下、掩護、穩住。穩住：在桌下抓住桌角。			
準備緊急避難包。			
步驟②：如果只有你在家發生地震，要找到可以抵擋住落石的東西。			
最重要的三個動作：趴下、掩護、穩住。等待地震停了再跑出去。			
穩住：因為我們只顧著自己的生命，所以最容易忽略的。			
步驟2：先找好躲藏的桌子，再做地震步驟。海嘯：如果從樓梯。			
穩住：家人不在時發生地震，我們可以在桌子底下躲。			
掩護：穩住。			
步驟③：穩住：準備手機受困時可以打電話求救。			

四年三班第一次班會紀錄

檢閱	導師	學務(訓導)主任	校長
陳宗如	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋
時間	114年9月5日13時50分		
地點	教室		
主席	王若函	紀錄	陳華菁
出席人數	22	缺席人數	1
一、報告及討論事項：			
1. 班級幹部選舉			
班長：陳育萱			
副班長：黃子芸			
2. 請觀看地震時的應變影片再進行討論：			
(1) 請說出遇到地震發生時的應變步驟，並討論出你認為哪個步驟最容易被忽略？			
1. 趴下掩護。			
2. 關閉火源、打開門窗。			
3. 不使用蠟燭照明。			
(2) 如果當時家人不在身邊，地震來了你要如何自我保護？平常可以做哪些準備來提升地震時的安全？			
1. 躲在書桌下(趴下掩護)。			
2. 躲在床上臉朝下，用棉被頭護助頭部。			
3. 家具固定好。			
4. 準備好緊急避難包。			

四年三班第一次班會紀錄

檢閱	導師	學務(訓導)主任	校長
劉欣恩	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋	廖麗雲邱琪瑋
時間	114年9月5日13時35分		
地點	教室		
主席	李宗哲	紀錄	高婕安
出席人數	24	缺席人數	0
一、報告及討論事項：			
1. 班級幹部選舉(採自願與推薦，先提名先表決)			
班長：17.22 風紀：9 學藝：1.8 衛生：16.19.20 牛奶長：12.14			
午餐長：21 體育：7 信箱長：18 水電長：24 門衛長：11 小幫手：13.23			
漱口長：6 分數長：15 電腦長：5 社會小老師：3.10 清潔長：2 水果長：4			
2. 訂定班級公約			
(1) 每個人都代表著505這個班級，在校遇到任何師長都要有禮貌隨時問好。			
(2) 作業請按時繳交，若遇到特殊狀況無法繳交，可先跟導師說，不可以說謊。			
(3) 負責的打掃工作要認真完成，若同學有需要幫忙可以協助。			
(4) 無論中級時曾發生過什麼事情，現在大家都是重新開始，請做好自己，並且呈現自己更好的一面，期望大家都有好表現。			
請觀看「地震時的應變」影片，再進行討論：			
1. 請說出遇到地震發生時的應變步驟，並討論出你認為哪個步驟最容易被忽略？			
(1) 保護頭部頸部 (2) 趴下 掩護 穩住			
1號：我認為「保持冷靜並立即就地掩護」常常被忽略。			
2. 如果當時家人不在身邊，地震來了你要如何自我保護？平常可以做哪些準備來提升地震時的安全？			
7號：如果地震發生時我一個人，我會趴下，找桌子或堅固的地方躲起來，用手保護頭。等搖完再小心走出去。			

防災議題討論會議紀錄

◎第四場—德安消防分隊到校做防災宣導

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 9 月 11 日
活動名稱	德安消防分隊到校宣導	協辦單位	德安消防分隊
活動地點	操場	參加人次	633 人(全校師生)

活動照片



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-地震避難須知



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-在不同場合進行地震避難

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 9 月 11 日
活動名稱	德安消防分隊到校宣導	協辦單位	德安消防分隊
活動地點	操場	參加人次	633 人(全校師生)

活動照片



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-請學生示範趴下、掩護、穩住



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-颱風來時的避難行動

◎第五場

一、時間：114 年 9 月 20 日，地點：視聽教室

二、主題：親師座談會防災宣導

三、主持人：何憲昌校長

四、對 象：家長

五、成果照片



114 年度第一學期班級親師座談會-宣導地震來時的應變措施



114 年度第一學期班級親師座談會-宣導防震避難三步驟



114 年度第一學期班級親師座談會-鼓勵並宣導下載全民防災 e 點通



114 年度第一學期班級親師座談會-校內防災路線與地圖說明

◎第六場

一、時間:114 年 9 月 10-30 日，地點：一樓公柵欄

二、主題：防災海報比賽優良作品展

三、對 象:全校師生

四、成果照片



防災海報優良作品欣賞



◎第七場

- 一、時間：114 年 6 月 10 日
- 二、主題：114 年度第 1 次自衛消防編組及防火防災演練(上半年)
- 三、主持人：何憲昌校長
- 四、對象：全校教師
- 五、課程與成果照片：

嘉義市僑平國民小學

114 年度第 1 次「自衛消防編組訓練」課程表

節數	課程名稱	課程內容
第一節	學校場所安全規範 與 防火防災宣導	自衛消防編組：通報、滅火、避難引導、安全防護、救護訓練 災難現場消防緊急應變能力之加強 消防設備的認識與正確使用方法 工作居家公共場所火災之對策與措施
第二節	消防安全按理剖析 暨 學防設施滅火器 自救安全宣導	案例分析與討論
第三節	分站解說及演練	消防相關設備解說及操作
第四節	檢討與討論	心得分享

* 公共安全不是一百分，就是零分 *

希望透過大家對於預防與搶救的認知，讓各種災害發生數降至最低，
以保障生命財產安全。

自衛消防地區隊編組表

地區隊長：負責區域內之初期應變機制之指揮運作，並負責與自衛消防隊長之通報聯繫。	
地區隊之自衛消防編組	
一、消防防護編組本部 自衛消防隊：隊長—何憲昌 副隊長—蔣慧貞 二、通報聯絡班：班長—張丁元 副班長—翁榮泰 組員：陳春蘭 三、避難引導班：組長—劉禕翎 副班長—朱偉鋒、賴立誠 組員：洪佳妤、李朱單、謝宜秀、涂慧俐、林瓊賢、謝宜臻、林采娜、蕭婬蓁、蔡佩姍、馬詩雅、蕭榮賢、陳韋杏、蔡佩芸、李嘉勻、陳榮茹、王靜玉、王琇薇、梁嘉勝、劉欣蕙、陳洽堂、劉盈君、李昆達、陳洽堂 四、滅火班：組長—蔣慧貞 副組長—郭志見 組員：吳靖邦、陳榮順、羅博仁、劉光淵、陳以諾、黃美珠 五、安全防護班：組長—陳俊成 副組長—紀靜宜 組員：陳進義、簡誠信、謝佳臻、張慧吟、林靜芬 六、緊急救護班：組長—護理師林佩珍 組員：吳俊傑、王惠敏、志工	
通報組	1. 發覺災害時，應即通報指揮據點（如防災中心或安全室等）。 2. 通報鄰近場所。
滅火搶救組	1. 運用區域內之滅火器、消防栓進行滅火工作。 <u>滅火器</u> ①拔安全插銷 ②噴嘴對準火源 ③用力壓握把 <u>消防栓</u> ①按下起動開關 ②連接延伸水帶 ③打開消防栓放水 2. 引導本部隊之滅火班，共同進行初期滅火。

避難 引導 組	1. 起火時引導避難人員至安全地點。 <table border="0"> <tr> <td style="text-align: center;">重點</td><td style="text-align: center;">必要裝備</td></tr> <tr> <td>通道轉角、樓梯出入口應配置引導人員。 以起火層及其上層為優先配置。</td><td> • 各居室、避難出口之萬用鑰 • 手提擴音機 • 繩索。 • 手電筒。 • 其他必要之器材。 </td></tr> </table>	重點	必要裝備	通道轉角、樓梯出入口應配置引導人員。 以起火層及其上層為優先配置。	• 各居室、避難出口之萬用鑰 • 手提擴音機 • 繩索。 • 手電筒。 • 其他必要之器材。
重點	必要裝備				
通道轉角、樓梯出入口應配置引導人員。 以起火層及其上層為優先配置。	• 各居室、避難出口之萬用鑰 • 手提擴音機 • 繩索。 • 手電筒。 • 其他必要之器材。				
安全 防護 組	1. 防止水損。 2. 鍋爐等用火用電設施之停止使用。 3. 電梯、電扶梯之緊急處置。				
救 護 組	受傷人員之緊急處理及 AED、CPR。				

嘉義市 114 年度辦理教師研習活動成果報告表

校名：嘉義市僑平國民小學			辦理日期: 114 年 6 月 10 日起 114 年 6 月 10 日止		
研習主題: 僑平國小 114 年度第一次自衛消防編組訓練 嘉義市德安消防隊			研習時數: 4 時		
			報名人數: 58 人	實際參與人數: 55 人	
總滿意度 99.2%	課程內容 (20 %) 99%	講師授課技巧 (20%) 98%	課程設計 (20%) 98%	時間安排 (20%) 99%	研習效益 (20 %) 100%
式) 辦理特色 (條列)	1. 火場中實用的滅火方式及避難方式，達到正確逃生及迅速避難的目的。 2. 從研習中可以正確的使用滅火器材。 3. 從研習中可以正確的使用消防設備。 4. 從研習中可以正確使用 AED 設備。 5. 從研習中可以學習正確 CPR 技能。 6. 遊覽車安全實作宣導。				
點) 評估機制 (優缺)	1. 整場研習熱絡，老師說明清楚，唱作俱佳。 2. 指導老師教導正確的使用消防器材，使用消防器材時可以更順手。 3. 明確的指揮及宣導避難方式，可以迅速避難。				
心得分享或建議事項	1. 感謝總務處安排，讓大家能對防火防災有更深入的了解。 2. 能正確的使用消防器材。 3. 在火災時可以知道如何處置及處置順序。 4. 發生緊急事件時能正確使用消防設備。 5. 發生意外救難時能發揮正確 CPR、AED、逃生等技能。				



嘉義市僑平國民小學

114年度第一次「自衛消防編組訓練」暨防火知識宣導

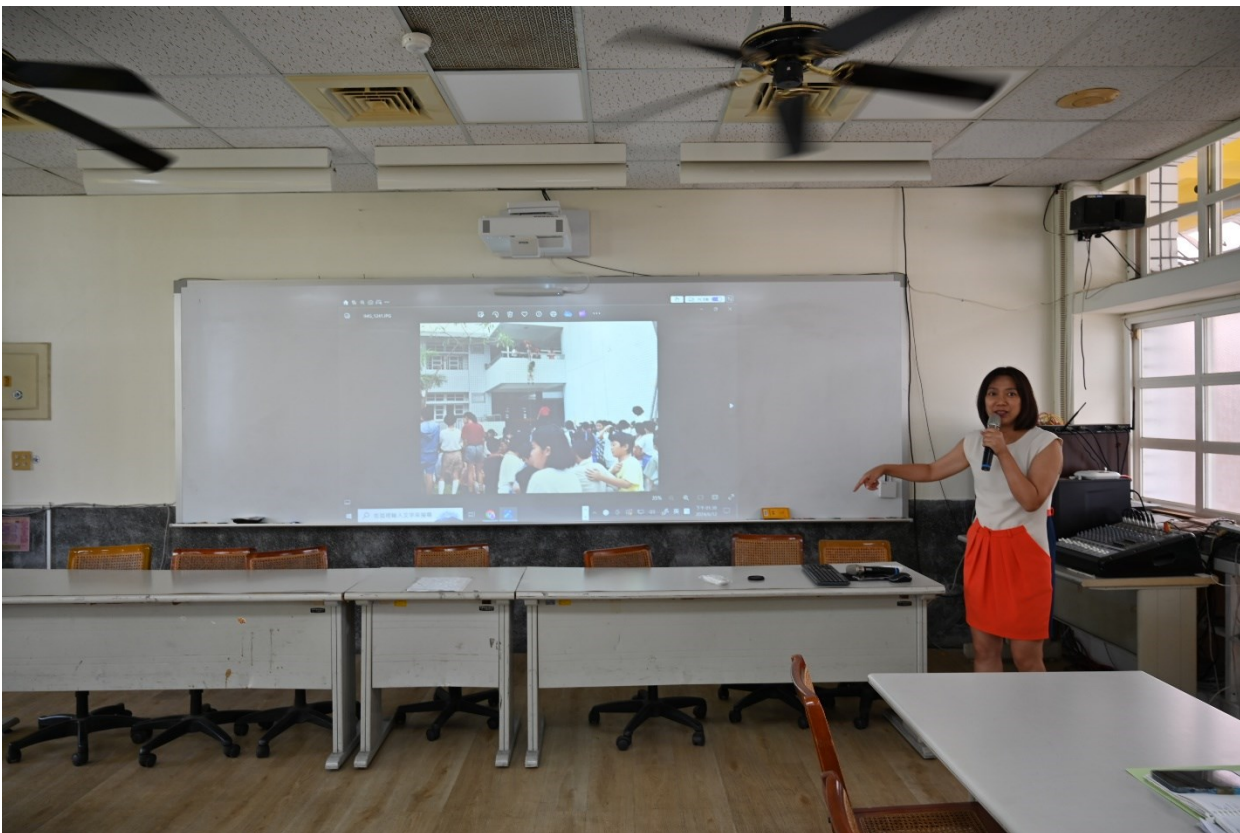
簡報日期:114年6月10日

主辦機關:僑平國民小學

宣 導 人:蔣慧貞



自衛消防編組現況-自衛消防編組宣導



消防安全按理剖析與防災宣導



火災分析與消防觀念建構與操作宣導



用火安全防護逃生演練與救護包紮



消防設備操作與學習



實務操作與練習

◎第八場—第 66 屆校慶運動會闖關活動

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 12 月 13 日
活動名稱	第 66 年校慶運動會	協辦單位	嘉義市德安消防分隊
活動地點	學務處旁走廊	參加人次	本校學生和社區民眾

活動照片



德安消防分隊響應第 66 校慶運動會設站闖關活動



德安消防分隊宣導電器防災宣導-住家用電安全須知

◎第九場—社區文藝芳鄰防災闖關活動

嘉義市防災活動成果表

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 3 月 29 日
活動名稱	社區文藝芳鄰防災闖關活動	協辦單位	嘉義市德安消防分隊
活動地點	大潤發嘉義店	參加人次	本校學生和社區民眾

活動照片



德安消防分隊響應文藝芳鄰活動-設 CPR 教學闖關活動



家長與學生在消防隊員的鼓勵下踴躍嘗試心肺復甦術

◎第十場 教師進行緊急救護心肺復甦術 CPR 與 AED 研習

學校名稱	嘉義市西區僑平國民小學	活動日期、時間	114 年 8 月 30 日
活動名稱	心肺復甦術CPR與AED研習	協辦單位	消防局
活動地點	小會議室	參加人次	60 人

活動照片



消防局小隊長透過簡報向教師解說心肺復甦術施作重點及注意事項



教師進行心肺復甦術與 AED 操作