

# 113 年度嘉義市僑平國小辦理防災教育考核訪評自評表佐證資料

## 3-3 具特色之落實防災教育作為

### ◎第一場

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 8 月 24 日
活動名稱	迎新防災宣導	協辦單位	無
活動地點	彩翼館演藝廳	參加人次	約 150 人 (一年級家長)

活動照片



照片說明： 校長、會長藉由新生家長座談會與家長分享防災的重要觀念。



照片說明： 藉由新生家長座談會與家長宣導家庭防災卡資料的建立。

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 8 月 24 日
活動名稱	迎新防災宣導	協辦單位	無
活動地點	彩翼館演藝廳	參加人次	約 150 人 (一年級師生與家長)

活動照片



照片說明：藉由新生家長座談會與家長傳達正確避難防災的動作。



照片說明：主任邀請新生家長練習演藝廳防震動作-趴下、掩護、穩住。

## ◎第二場

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 8 月 30 日
活動名稱	113學年度第一學期 始業式全校宣導	協辦單位	無
活動地點	活動中心	參加人次	720 人(全校師生)

活動照片



照片說明：113 年度第一學期始業式防災宣導



照片說明：113 年度第一學期始業式防災宣導-地震災害的恐怖

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 8 月 30 日
活動名稱	113學年度第一學期 始業式全校宣導	協辦單位	無
活動地點	活動中心	參加人次	720 人(全校師生)

活動照片



照片說明：113 年度第一學期始業式防災宣導-防災頭套的使用



照片說明：113 年度第一學期始業式防災宣導地震保命三步驟:趴下、掩護、穩住

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 8 月 30 日
活動名稱	113學年度第一學期 始業式全校宣導	協辦單位	無
活動地點	活動中心	參加人次	720 人(全校師生)

活動照片



照片說明：113 年度第一學期始業式防災宣導：說明各年級疏散路線



照片說明：113 年度第一學期始業式防災宣導：請同學確實做好趴下、掩護、穩住

### ◎第三場

一、時間：113 年 8 月 30 日 地點：3-6 年級各班教室

二、主題：班會防災議題討論—防震演練宣導

三、主持人：各班主席

四、對象：3-6 年級師生

五、成果照片

## 113 年度第一學期班會議題一覽表

班會議題討論若有需觀看影片或資料者，請至活動組上傳區「113 學年度班會議題資料」下載使用

### 班級會議記錄簿注意事項

班級會議除依討論議題進行討論外，各班亦可再自行增加討論事項；請各班級任導師詳予說明指導後由學生自行討論發表，討論內容應列入紀錄，會議記錄由學生完成。並於每次會後一周內交回學務處備查。

### 113 學年度第一學期兒童自治活動班級會議討論議題

週次	日期	核心價值	議題
1	0830	議事規則 法治教育 防災教育	<ul style="list-style-type: none"><li>● 班會流程、權限與規範、班級幹部選舉、訂定班級公約</li><li>● <u>請觀看「防震演練宣導」影片</u>，再進行討論：<ol style="list-style-type: none"><li>1. 當地震發生時，若學生在學校教室內上課，第一時間我們應該要怎樣做才能確保自身的安全？</li><li>2. 為了減輕地震發生的災害，平常我們可以做哪些事情來降低地震災害的發生？</li></ol></li></ul>
7	1011	法治教育 品德教育	<ul style="list-style-type: none"><li>● <u>請觀看「你，並不孤單」影片</u>，再進行討論：<ol style="list-style-type: none"><li>1. 故事中的主角「小文」，常常受到阿強等人的欺負、惡作劇，阿強以好玩為理由，所做的這些行為合理嗎？請說說你的看法。</li><li>2. 在現實校園生活中，若發現有類似霸凌的情形，我們可以怎樣做來保護我們自己和朋友？</li></ol></li></ul>
11	1108	性騷擾防治教育 法治教育 品德教育	<ul style="list-style-type: none"><li>● <u>請觀看「什麼是身體界線」影片</u>，再進行討論：<ol style="list-style-type: none"><li>1. 影片中的轉學生，為了要快速融入班級，做了那些不恰當的舉動，讓班上同學感到很不舒服？</li><li>2. 我們每個人都是自己身體的主人，在與同學相處互動的過程中，我們應該要怎麼做，才能避免性騷擾的誤會？</li></ol></li></ul>
19	0103	人權法治兩公約	<ul style="list-style-type: none"><li>● <u>請參考「2024 世界人權日教材包」</u>，再進行討論。討論題目請依學習單上之題目進行討論</li></ul>

0:00 / 10:34

四年 2 班第 1 次班會紀錄

年 班第 次班會紀錄

# 防災議題討論會議紀錄

九年級第一次班會紀錄

檢閱	師	學務(訓導)主任	校長
劉欣蕊	邱琪瑋	何憲昌	
時間	113年8月30日 時 分		
地點	A06		
主席	紀錄	出席人數	
黃文柔	官翰富	21	
出席人數	缺席人數	0	
一、報告及討論事項：			
1. 觀看「防震演練影片」			
1. 當地震發生時，若正在轉場上課，第一時間應該怎麼做，才能確保自身的安全？			
(1) 先躲進桌子下方			
(2) 以手或雙手護住頭部，避免受傷			
(3) 腳跟貼入下，掩護「穩住」，躲在桌下或牆角			
2. 如何減輕地震災害，平常我們可以做哪些事來降低災害的發生？			
(1) 加強建築物及家具的抗震能力			
(2) 固定家具			
(3) 避免在玻璃窗、櫥櫃、			
(4) 注意逃生路線			
(5) 準備緊急避難包			
二、實踐班級幹部：			
(1) 班長：黃文柔			
(2) 副班長：官翰富			
(3) 課長：劉允揚			
(4) 幹事：林亞彤、曾詠穎、何景怡、官翰富、梁華真			

九年級第一次班會紀錄

檢閱	師	學務(訓導)主任	校長
劉欣蕊	邱琪瑋	何憲昌	
時間	113年8月30日 13時 36分		
地點	602教室		
主席	紀錄	出席人數	
謝不智	曹怡宏	22	
出席人數	缺席人數	2	
一、報告及討論事項：			
1. 地震發生時，身在桌底下，護、穩住，如果旁邊沒有桌子，地震發生時，我們應遠離燈、窗戶或是易碎物品，因為一不小心就會打到頭。			
2. 平時準備防災避難包，裡面準備飲用水、印證件。			
想要減少地震發生的災害，可以固定家具，並避開逃生路線。			

九年級第一次班會紀錄

檢閱	師	學務(訓導)主任	校長
劉欣蕊	邱琪瑋	何憲昌	
時間	113年8月30日 13時 30分		
地點	604		
主席	紀錄	出席人數	
黃文柔	陳紹廷	24	
出席人數	缺席人數	24	
一、報告及討論事項：			
1. 班級幹部選舉(採自願與推薦，先提名先表決)			
班長：4.19 風紀：5 學藝：6 衛生：3.22 牛奶長：1.14.15.16			
午餐長：9 體育：2.10 信箱長：7 水電長：24 門窗長：8.20			
漱口長：21 分數長：17 電腦長：23 社會小老師：11.18 清潔長：12.13			
2. 訂定班級公約			
(1) 每個人都代表著 604 這個班級，在校遇到任何師長都要有禮貌隨時問好。			
(2) 作業請按時繳交，若遇到特殊狀況無法繳交，可先跟導師說，不可以說謊。			
(3) 負責的打掃工作要認真完成，若同學有需要幫忙可以協助。			
(4) 無論五年級時曾發生過什麼事情，現在大家都是重新開始，請做好自己，並且呈現自己更好的一面，期望大家都有好表現。			
● 請觀看「防震演練影片」，再進行討論：			
1. 當地震發生時，若學生在學校教室內上課，第一時間我們應該要怎樣做才能確保自身的安全？			
A: 躲到桌子底下並保護好頭部。(4)			
2. 為了減輕地震發生的災害，平常我們可以做哪些事情來降低地震災害的發生？			
A: 固定好容易掉落的家具、吊燈(19)			
A: 平時練習抗震保命三步驟「趴下、掩護、穩住」(3)			

九年級第一次班會紀錄

檢閱	師	學務(訓導)主任	校長
劉欣蕊	邱琪瑋	何憲昌	
時間	113年8月30日 13時 40分		
地點	301教室		
主席	紀錄	出席人數	
陳語彤	蔡東哲	23	
出席人數	缺席人數	0	
一、報告及討論事項：			
(一) 班級幹部選舉			
1. 班長：黃尚毅			
2. 副班長：林廷賢			
3. 體育股長：張修傑、張發瑜			
(二) 1. 當地震發生時，若學生在教室內上課，第一時間我們應該要怎麼做才能確保自身的安全？			
保護頭部避免受傷，應立即採取「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角			
(三) 2. 為了減輕地震發生的災害，平常我們可以做哪些事情來降低地震災害的發生？			
(1) 加強建築物的防震結構			
(2) 懸掛物品要固定牢靠			
(3) 重物不要放在高處易掉落的地方			
(4) 充實防火消防設施，以及火災逃生技能			
(5) 準備應急的必需品			

防災議題討論會議紀錄

## ◎第四場—德安消防分隊到校做防災宣導

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 9 月 10 日
活動名稱	德安消防分隊到校宣導	協辦單位	德安消防分隊
活動地點	操場	參加人次	722 人(全校師生)

活動照片



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-滅火器的使用與時機



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-如何準備緊急避難包內容物

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 9 月 10 日
活動名稱	德安消防分隊到校宣導	協辦單位	德安消防分隊
活動地點	操場	參加人次	722 人(全校師生)

活動照片



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-請學生示範趴下、掩護、穩住



德安消防分隊蒞校進行防災防震教育宣導-有獎徵答

## ◎第五場

一、時間：113 年 9 月 21 日，地點：彩翼館 演藝廳

二、主題：親師座談會防災宣導

三、主持人：何憲昌校長

四、對 象：家長

五、成果照片



113 年度第一學期班級親師座談會-宣導地震來時的應變措施



113 年度第一學期班級親師座談會-宣導防震避難三步驟



113 年度第一學期班級親師座談會  
校長邀請現場家長、學生做防震避難動作



113 年度第一學期班級親師座談會  
家長、學生做出正確防震避難動作

## ◎第六場

一、時間:113 年 9 月 10-30 日，地點：一樓公栢欄、操場

二、主題：防災海報比賽優良作品展及頒獎獎勵

三、對 象:全校師生

四、成果照片



防災海報優良作品欣賞





防災海報優良作品欣賞



防災海報優良作品頒獎

## ◎第七場

- 一、時間:113 年 6 月 12 日
- 二、主題：113 年度第 1 次自衛消防編組及防火防災演練(上半年)
- 三、主持人：何憲昌校長
- 四、對象：全校教師
- 五、課程與成果照片：

### 嘉義市僑平國民小學

## 113 年度第 1 次「自衛消防編組訓練」課程表

節數	課程名稱	課程內容
第一節	學校場所安全規範 與 防火防災宣導	自衛消防編組：通報、滅火、避難引導、安全防護、救護訓練 災難現場消防緊急應變能力之加強 消防設備的認識與正確使用方法 工作居家公共場所火災之對策與措施
第二節	消防安全按理剖析 暨 學防設施滅火器 自救安全宣導	案例分析與討論
第三節	分站解說及演練	消防相關設備解說及操作
第四節	檢討與討論	心得分享

\* 公共安全不是一百分，就是零分 \*

希望透過大家對於預防與搶救的認知，讓各種災害發生數降至最低，  
以保障生命財產安全。

## 自衛消防地區隊編組表

地區隊長：負責區域內之初期應變機制之指揮運作，並負責與自衛消防隊長之通報聯繫。	
地區隊之自衛消防編組	
<p>一、消防防護編組本部</p> <p>自衛消防隊：隊長—何憲昌</p> <p>副隊長—劉禕翎</p> <p>二、通報聯絡班：班長—黃玉姝 副班長—鄭凱元</p> <p>組員：陳春蘭</p> <p>三、避難引導班：組長—邱琪琇 副班長—翁榮泰、蔡鵬竹</p> <p>組員：葉珍綾、劉佳誼、洪佳好、李朱單、王蕙君、謝宜秀、涂慧俐、林瓊賢、謝宜臻、林采娜、蕭婍蓁、魏筱靜、蔡佩嫻、馬詩雅、蕭榮賢、陳韋杏、蔡佩芸、李嘉勻、陳榮茹、王靜玉、王琇薇、梁嘉勝、劉欣蕙、劉嘉才、陳洽堂、楊家茜、劉盈君、李昆達、林俊智</p> <p>四、滅火班：組長—蔣慧貞 副組長—郭志見</p> <p>組員：吳靖邦、陳榮順、羅博仁、劉光淵、陳以諾、黃美珠</p> <p>五、安全防護班：組長—陳俊成 副組長—紀靜宜</p> <p>組員：陳進義、陳春蘭、賴立誠</p> <p>六、緊急救護班：組長—護理師林佩珍</p> <p>組員：林靜芬、張慧吟</p>	
通報組	1. 發覺災害時，應即通報指揮據點（如防災中心或安全室等）。 2. 通報鄰近場所。
滅火	1. 運用區域內之滅火器、消防栓進行滅火工作。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>滅火器</span> <span>消防栓</span> </div>

搶救組	<p>①拔安全插銷 ②噴嘴對準火源 ①按下起動開關 ②連接延伸水帶 ③用力壓握把 打開消防栓放水</p> <p>2. 引導本部隊之滅火班，共同進行初期滅火。</p>				
避難引導組	<p>1. 起火時引導避難人員至安全地點。</p> <table border="0"> <tr> <td>重點</td><td>必要裝備</td></tr> <tr> <td>通道轉角、樓梯出入口應配置引導人員。 以起火層及其上層為優先配置。</td><td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 各居室、避難出口之萬用鑰</li> <li>• 手提擴音機</li> <li>• 繩索。</li> <li>• 手電筒。</li> <li>• 其他必要之器材。</li> </ul> </td></tr> </table>	重點	必要裝備	通道轉角、樓梯出入口應配置引導人員。 以起火層及其上層為優先配置。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 各居室、避難出口之萬用鑰</li> <li>• 手提擴音機</li> <li>• 繩索。</li> <li>• 手電筒。</li> <li>• 其他必要之器材。</li> </ul>
重點	必要裝備				
通道轉角、樓梯出入口應配置引導人員。 以起火層及其上層為優先配置。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 各居室、避難出口之萬用鑰</li> <li>• 手提擴音機</li> <li>• 繩索。</li> <li>• 手電筒。</li> <li>• 其他必要之器材。</li> </ul>				
安全防護組	<p>1. 防止水損。</p> <p>2. 鍋爐等用火用電設施之停止使用。</p> <p>3. 電梯、電扶梯之緊急處置。</p>				
救護組	<p>受傷人員之緊急處理及 AED、CPR。</p>				

# 嘉義市 113 學年度辦理教師研習活動成果報告表

校名：嘉義市僑平國民小學			辦理日期: 113 年 6 月 12 日起 113 年 6 月 12 日止		
研習主題: 僑平國小 113 年度第一次自衛消防編組訓練  嘉義市德安消防隊			研習時數: 4 時		
			報名人數: 58 人	實際參與人數: 55 人	
總滿意度  99.2%	課程內容 (20 %)  99%	講師授課技巧 (20%)  98%	課程設計 (20%)  98%	時間安排 (20%)  99%	研習效益 (20 %)  100%
式) 辦理特色 (條列)	1. 火場中實用的滅火方式及避難方式，達到正確逃生及迅速避難的目的。 2. 從研習中可以正確的使用滅火器材。 3. 從研習中可以正確的使用消防設備。 4. 從研習中可以正確使用 AED 設備。 5. 從研習中可以學習正確 CPR 技能。 6. 遊覽車安全實作宣導。				
點) 評估機制 (優缺)	1. 整場研習熱絡，老師說明清楚，唱作俱佳。 2. 指導老師教導正確的使用消防器材，使用消防器材時可以更順手。 3. 明確的指揮及宣導避難方式，可以迅速避難。				
心得分享或建議事項	1. 感謝總務處安排，讓大家能對防火防災有更深入的了解。 2. 能正確的使用消防器材。 3. 在火災時可以知道如何處置及處置順序。 4. 發生緊急事件時能正確使用消防設備。 5. 發生意外救難時能發揮正確 CPR、AED、逃生等技能。				



自衛消防編組現況-自衛消防編組宣導



消防安全按理剖析與防災宣導



火災分析與消防觀念建構與操作宣導



用火安全防護逃生演練與救護包紮



消防設備操作與學習



實務操作與練習

研習名稱: 113 年第二次自衛消防編組研習

時間: 113 年 6 月 12 日

研習地點: 大會議室

職 稱	姓 名	簽 名	姓 名	簽 名	姓 名	簽 名
校 長	何憲昌	何憲昌	1-1 葉珍綾	葉珍綾	4-1 蔡佩芸	蔡佩芸
教務主任	劉緯翎	劉緯翎	1-2 洪佳好	洪佳好	3-2 曾美華	曾美華
學務主任	邱琪琇	邱琪琇	1-3 謝宜秀	謝宜秀	4-3 陳紫茹	陳紫茹
總務主任	蔣慧貞	蔣慧貞	1-4 劉佳瑄		4-4 李嘉勻	李嘉勻
輔導主任	陳俊成	陳俊成	1-5 林倩如	王蕙君	4-5 梁嘉勝	梁嘉勝
教學組長	朱偉鋒	朱偉鋒	2-1 謝宜臻	謝宜臻	5-1 楊家苗	楊家苗
資訊組長	吳靖邦	吳靖邦	2-2 李朱單	李朱單	5-2 劉盈君	劉盈君
課發組長	賴立誠		2-3 林瓊賢		5-3 王琇薇	王琇薇
設備組長	陳榮順	陳榮順	2-4 涂慧俐	涂慧俐	5-4 劉欣蕙	劉欣蕙
活動組長	張丁元	張丁元	2-5 林采娜	林采娜	5-5 王靜玉	王靜玉
生教組長	翁榮泰		3-1 陳韋杏	陳韋杏	6-1 劉嘉才	
衛生組長	黃瑾玟	黃瑾玟	3-2 魏筱靜	魏筱靜	6-2 劉秉軒	劉秉軒
體育組長	鄭秀燕		3-3 蕭榮賢	蕭榮賢	6-3 李昆達	李昆達
事務組長	郭志見	郭志見	3-4 蕭婁婁	蕭婁婁	6-4 陳洽堂	
出納組長	蔡鵬竹	蔡鵬竹	3-5 馬雅詩	馬雅詩	6-5 林俊智	林俊智
文書組長 2-3	林瓊賢	林瓊賢	3-6 蔡佩珊	蔡佩珊	特教張慧吟	張慧吟
輔導組長	紀靜宜	紀靜宜	科任簡誠信	簡誠信	輔導陳進義	陳進義
資料組長	林靜芬	林靜芬	科任謝佳臻	謝佳臻	科任楊昱君	楊昱君
午餐秘書	沈彥廷	沈彥廷	科任倪璣瀾	倪璣瀾	科任林蕙軒	
人事主任	黃玉妹	黃玉妹	科任余孟達	余孟達	科任蔡薇頻	
護理師	林佩珍	林佩珍	科任蔡秉諭	蔡秉諭	巡迴夏于雯	

編博工 巡迴夏于雯 技工 曾美華

◎第八場—第 64 屆校慶運動會闖關活動

嘉義市防災活動成果表

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	112 年 12 月 9 日
活動名稱	第 64 週年校慶運動會	協辦單位	嘉義市德安消防分隊
活動地點	四維樓面向操場紅磚道	參加人次	本校學生和社區民眾

活動照片



德安消防分隊響應第 64 校慶運動會設站闖關活動



德安消防分隊宣導電器防災宣導-鼓勵住家安裝住警器

◎第九場

嘉義市防災活動成果表

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 1 月 2 日
活動名稱	113 年度防火防災宣導	協辦單位	學務處
活動地點	活動中心	參加人次	全校師生 701 人

活動照片



照片說明：利用學生朝會進行防火防災宣導



照片說明：宣導住家要安裝住警器，可提高家人警覺性。

## 嘉義市防災活動成果表

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 1 月 2 日
活動名稱	113 年度防火防災宣導	協辦單位	學務處
活動地點	活動中心	參加人次	全校師生 701 人

活動照片



照片說明：宣導火場逃生四原則，提升火場生存機率。



照片說明： 宣導住家要如何防範一氧化碳中毒。

## ◎第十場—社區文藝芳鄰防災闖關活動

### 嘉義市防災活動成果表

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 3 月 30 日
活動名稱	社區文藝芳鄰防災闖關活動	協辦單位	嘉義市德安消防分隊
活動地點	大潤發嘉義店	參加人次	本校學生和社區民眾

活動照片



德安消防分隊響應文藝芳鄰活動-設 CPR 教學闖關活動



家長與學生在消防隊員的鼓勵下踴躍嘗試心肺復甦術

## ◎第十場—社區文藝芳鄰防災闖關活動

### 嘉義市防災活動成果表

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 3 月 30 日
活動名稱	社區文藝芳鄰防災闖關活動	協辦單位	嘉義市德安消防分隊
活動地點	大潤發嘉義店	參加人次	本校學生和社區民眾

活動照片



小朋友踴躍參與闖關活動



家長與學生在消防隊員的引導下學習防災新知

# 113 年度嘉義市僑平國小辦理防災教育考核訪評自評表佐證資料

## ◎第十一場 結合本校校外教學並參觀烏樹林地震體驗館。

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	112 年 10 月 18 日
活動名稱	校外教學—烏樹林地震體驗館	協辦單位	烏樹林糖廠
活動地點	烏樹林糖廠	參加人次	117 人
活動照片			
			
<p>照片說明：利用木作房屋，模擬居家環境突發地震時之緊急逼真景況，依照地震級別給遊客體驗，搭配語音介紹，燈光天花板搖晃等，讓遊客彷彿身歷其境。</p>			
			
導覽員指導學生地震時正確 DCH 動作			

# 113 年度嘉義市僑平國小辦理防災教育考核訪評自評表佐證資料

## ◎第十一場 與紅十字會合作舉行學生心肺復甦術 CPR 練習

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 3 月 15 日
活動名稱	心肺復甦術教學	協辦單位	紅十字會
活動地點	活動中心	參加人次	120 人

活動照片



紅十字會講師透過簡報向學生解說心肺復甦術施作重點及注意事項



學生透過分組觀摩心肺復甦術操作過程

# 113 年度嘉義市僑平國小辦理防災教育考核訪評自評表佐證資料

## ◎第十一場 與紅十字會合作舉行學生心肺復甦術 CPR 練習

學校名稱	嘉義市僑平國小	活動日期、時間	113 年 3 月 15 日
活動名稱	心肺復甦術教學	協辦單位	紅十字會
活動地點	活動中心	參加人次	120 人

活動照片



學生分組實際操作心肺復甦術



學生分組實際操作心肺復甦術