

嘉義市嘉義國民中學113學年度防災教育考核

1-6本年度配合國家防災日進行避難演練

1. 擬定校園演練計畫、演練腳本，並於全校集會時機實施宣導說明及示範

〈市立嘉義國中〉

校園災害防救計畫

【本文】

本文共印製 3 份

持有人如下

指揮官：莊裕庭 (姓名)

發言人：黃淑敏 (姓名)

防災業務負責人1：黃淑敏 (姓名)

防災業務負責人2：江庭瑋 (姓名)

防災避難箱： (放置地點，若無得免填)

其他： 、 (姓名)

、 (姓名)

中華民國 113 年 08 月 02 日

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警報聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握桌腳。  圖示來源:教育部 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震難敵 (以警報聲響或廣播方式發布)	1.地震鳴笛後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班生課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1. 全國高級中等以下學校於9月20日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 4. 請老師以5分鐘時間依附件2資料教明地震避難原則。 5. 幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。		





2. 腳本內容包含1種以上災害類型辦理學校預演活動1次

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成學校避難演習、教室書櫃應掛掛圖定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警報，請學校自主啟動或依前次演習辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握桌腳。 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震疏散 (以警報聲響或廣播方式發布)	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽取師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各地地形狀況、幅員大小、疏散動線及坡度等情形調整）。 5.各級生課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請另協助避難疏散。 3.不扶、不跑、不滑，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品保護）。 5.保護老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1. 全國高級中等以下學校於9月20日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，備課帶雨具，進行疏散演練。 4. 請老師以5分鐘時間依附件2資料說明地震避難原則。 5. 幼兒園應接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震災害警報接收模式」。		

3. 辦理學校預演活動1次（1分），2次(含以上)

113/09/10預演

https://youtu.be/_ODImtqBIWk



4. 正式演練流程順暢、師生確實演練就地避難動作要領

113/09/13國家防災日演練

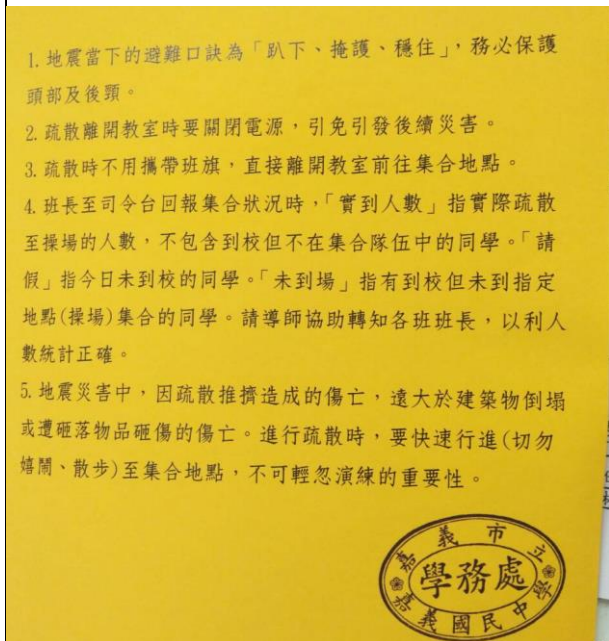
<https://youtu.be/OJd2FyhQI5A>





2024年9月 ▾

週一 2	週二 3	週三 4	週四 5	週五 6
113年市中小聯運報名截止日 ● 下午3:30 音樂班自付額審查	國三複習考 ● 下午3:30 國樂班自付額審查	國三複習考 ● 下午2:20 國二營養教育講座 還有 4 個	● 上午8點 游泳課	領域成績不及格補考 ● 上午7:45 國一我的人生量表 ● 上午8點 游泳課
9 第八節輔導課開始 ● 上午8點 游泳課	10 ● 上午7:50 防災預演 ● 上午8點 游泳課 ● 下午12:30 藝術領域非專長授	11 ● 上午7:40 國三晨跑 ● 上午8點 游泳課 還有 4 個	12 ● 上午7:40 國二晨跑 ● 上午8點 游泳課 ● 下午12:30 健體領域非專長授	13 ● 上午8點 游泳課 ● 上午9:20 防災演練 ● 下午12:30 綜合領域非專長授
16	17	18	19	20



5. 結合各校災害潛勢因素、地震火警、避難疏散等災害或外力入侵狀況，於正式演練日實施綜合演練



6. 派員參與全市性地震避難掩護示範觀摩演練(113/09/12[防災教育]嘉義市113年度複合型災害觀摩演練研習計畫)

使用者：



- 課程意見回饋
- 個人研習紀錄
- 公務人員終身學習網
- 個人報名記錄
- 研習資訊訂閱
- 已追蹤課程
- 線上短訊介面
- 變更登入密碼
- 修改個人基本資料
- 綁定行動裝置
- 登出系統

Since : 2005-10-01
TEL : (07) 7258600
inservice@mail.nknu.edu.tw

電話諮詢服務時間：
每週一至五



近期研習紀錄

說明：下列為近一年研習紀錄。若研習結束1週後仍未呈現，建議直接與開課單位確認。

課程代碼	研習名稱	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
4977641	2025 嘉義市模擬聯合國協會師資培訓計畫	2025/02/06	2025/02/06	嘉義市政府教育處	8
4787078	[資通安全]114年資訊安全通識暨資訊知能研習(二)	2025/01/23	2025/01/23	嘉義市教育網路中心	3
4700441	資訊安全基礎認知	2024/10/01	2024/10/31	教育部資訊及科技教育司	3
4561435	[防災教育]嘉義市113年度複合型災害觀摩演練研習計畫	2024/09/12	2024/09/12	市立民生國中	2
4562086	意義驅動與展化的課程評鑑研習	2024/08/28	2024/08/28	市立嘉義國中	3

每頁筆數： 5

12 items in 3 pages

7. 將演練實況照片上傳至內政部消防防災館

消防防災館

回首頁 網站導覽 會員註冊 會員登入 兒童 教師專區 身障人士

主題防災 防災知識一起學 防災遊戲 防災影音 下載專區 防災知識模擬考 各縣市宣傳活動 防災演練 澄清專區 會員專區

嘉義市立嘉義國中

演練統計
演練成果
演練文件

演練上傳時間
2024-09-13 10:35:19

演練人數
650人

演練場域
在教室